



Landeshauptstadt  
Mainz

# *(Sexualisierte) Gewalt und Sucht*

*Beratung und Unterstützung für Frauen  
und Mädchen in Mainz*

*(Sexualisierte)  
Gewalt und Sucht  
Beratung und Unterstützung  
für Frauen und Mädchen*

Viele – auch queere – Frauen und Mädchen erfahren geschlechtsspezifische Gewalt in ihrem Leben. Und viele von ihnen greifen auf Alkohol, Drogen oder Tabletten zurück, um diese Erfahrungen aushalten zu können.

Vielleicht haben auch Sie schon Schläge, sexuellen Missbrauch in der Kindheit, Vergewaltigung oder andere Formen von Gewalt erlebt oder erleben sie immer noch. Begangen in der Partnerschaft oder der Familie, in Ihrem Bekanntenkreis oder am Arbeitsplatz macht es oft noch schwerer, sich dagegen zu wehren und einen Weg aus der Gewalt zu finden. Vielleicht können oder konnten auch Sie die Gewalterfahrungen in Ihrem Leben nur mit Alkohol, Drogen oder Tabletten durchstehen.

Wenn Sie nach einem Weg aus der Gewalt und aus der Sucht suchen, müssen Sie diesen Weg nicht alleine gehen. In Mainz hilft eine Reihe von (Frauen)Beratungs- und Opferschutzstellen dabei, diesen Weg zu finden.

In diesem Falblatt haben wir die gesetzlichen Gewaltschutzmaßnahmen bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen für Sie zusammengestellt. Außerdem finden Sie hier die Adressen der Mainzer Anlaufstellen, die Frauen

und Mädchen vor und bei (sexualisierter) Gewalt unterstützen, von Beratungsstellen aus der Suchthilfe und weiteren Fachstellen, an die Sie sich wenden können, wenn zu der doppelten Last von Gewalt und Sucht Schulden oder (drohende) Wohnungslosigkeit dazu kommen.

**IM NOTFALL**

**Rufen Sie in einer akuten Gewaltsituation die Polizei, wählen Sie die 110!**

Die Polizei schätzt dann die Gefährdungslage ein und kann bei Bedarf Maßnahmen zu Ihrem Schutz einleiten. Bei Partnerschaftsgewalt kann sie nach dem Motto „Wer schlägt muss gehen“ den Täter (übergangsweise) der Wohnung verweisen oder versuchen, Sie (und Ihre Kinder) in einem Frauenhaus unterzubringen. Allerdings nehmen die wenigsten Schutzunterkünfte Frauen mit starker Suchtproblematik auf. Dann -oder auch für den Fall, dass kein freier Frauenhausplatz gefunden werden kann, sucht die Polizei nach einer alternativen Unterkunft für Sie etwa im Hotel.

**IHR RECHT AUF SCHUTZ VOR GEWALT**

Da Gewalt gegen Frauen in den allermeisten Fällen vom (Ex) Partner ausgeht, gibt es spezielle Regelungen bei Gewalt in engen

sozialen Beziehungen. Das Gewaltschutzgesetz und das Polizei- und Ordnungsbehördengesetz Rheinland-Pfalz sind hier ganz wichtige Instrumente zu Ihrem Schutz. Sie haben danach verschiedene Möglichkeiten:

### **Kontakt- und Näherungsverbot**

Sie können beim Gericht beantragen, dass Ihr Mann, Partner oder Bekannter keinen Kontakt zu Ihnen aufnehmen darf. Er darf sich Ihnen also nicht nähern, sich nicht dort aufhalten, wo Sie sind. Das betrifft dann alle Orte, die zu Ihrem Lebensumfeld gehören. Für die Dauer von 10 Tagen kann auch die Polizei ein solches Verbot aussprechen. Verstöße gegen das Kontakt- und Näherungsverbot sollten Sie umgehend der Polizei und -bei Vorliegen eines entsprechenden Beschlusses vom Amtsgericht- auch dem Gericht melden.

### **Wohnungsüberlassung**

Sie können bei Gericht beantragen, dass Ihnen die gemeinsam genutzte Wohnung allein zugesprochen wird. Das kann aber ein Problem werden, wenn der Mietvertrag beispielsweise auf Ihren Mann oder Partner läuft, oder Sie sich die Miete allein nicht

leisten können. Bei Problemen mit der Antragstellung können Sie sich anwaltlich vertreten lassen und hierzu gegebenenfalls Verfahrenskostenhilfe erhalten.

### **Wohnungsverweisung/ Platzverweis**

Wenn die Polizei von Ihnen oder zu Ihnen in die Wohnung gerufen wird, weil Sie akut Gewalt erleben, kann Ihr Mann oder Partner bis zu zehn Tagen der gemeinsamen Wohnung verwiesen werden. Mit einem Gerichtsbeschluss geht das auch für längere Zeit. Wenn Sie zustimmen, meldet die Polizei Ihren Fall der Interventionsstelle. Die Interventionsstelle nimmt dann Kontakt zu Ihnen auf und berät Sie bei den weiteren Schritten.

### **Regelung des Sorgerechts**

Wenn Sie Kinder haben, für die Sie und Ihr Mann das gemeinsame Sorgerecht haben, können Sie beim Familiengericht die Aussetzung oder eine Beschränkung des Umgangsrechts beantragen.

## **WEITERE OPTIONEN**

### **Hochrisikofälle bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen (HighRisk)**

Seit 2018 gibt es in Mainz sogenannte Fallkonferenzen, wenn Ihr Leben bedroht ist oder es ein hohes Risiko gibt, dass Sie erneut Opfer von Gewalt werden. Die Polizei und Fachstellen aus der Frauenberatung erarbeiten in diesen Fallkonferenzen gemeinsam, was zu Ihrem Schutz und gegen den Täter unternommen werden muss. Notwendig dazu ist aber Ihre Zustimmung.

### **Sicherheits- oder Schutzplan**

Einige Frauenberatungsstellen bieten auch die Möglichkeit, gemeinsam mit Ihnen einen Sicherheits- oder Schutzplan aufzustellen. Dabei wird geklärt, wie Sie sich in einer akuten Situation - zumindest kurzfristig- schnell in Sicherheit bringen und Hilfe holen können. Möglich ist auch, schon Vorbereitungen für eine Flucht zu treffen.

## **FRAUENBERATUNGSSTELLEN**

Unabhängig von einer akuten Gewaltsituation finden Sie in Mainz Unterstützung dabei, Partnerschaftsgewalt oder andere sexualisierte Übergriffe zu beenden. Erfahrende Beraterinnen aus den Mainzer Frauenberatungsstellen stehen Ihnen dazu zur Seite.

### **Fachberatungsstelle bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen (SKF)**

Römerwall 67  
55131 Mainz  
Telefon: 0 61 31 - 27 92 92  
Telefax: 0 61 31 - 27 95 05  
kontakt@frauenhaus.mainz.de  
[www.mainzer-frauenhaus.de](http://www.mainzer-frauenhaus.de)

- Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen
- telefonische und persönliche Beratung zur Klärung der Gewaltsituation (auf Wunsch anonym)
- Information über Schutzmaßnahmen
- Hilfen beim Umgang mit Behörden oder anderen Einrichtungen
- Unterstützung bei Entscheidungsprozessen und bei der Entwicklung von Zukunftsperspektive

### **Interventionsstelle Mainz (SkF)**

Intervention und Beratung bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen und Stalking  
Römerwall 67  
55131 Mainz  
Telefon: 0 61 31 - 617 65 70  
Telefax: 0 61 31 - 617 65 71  
info@ist-mainz.de

- Telefonische und persönliche Beratung zur Klärung der Gewaltsituation nach den ersten Schutzmaßnahmen der Polizei und bei Stalking
- Information für Betroffene zum Eigenschutz und zu den rechtlichen Möglichkeiten nach dem Gewaltschutzgesetz
- Unterstützung bei der Antragstellung vor Gericht und im Umgang mit Behörden
- Weitervermittlung an spezifische Hilfen (auf Wunsch)

### **Frauennotruf Mainz**

Fachstelle zum Thema sexualisierte Gewalt  
Kaiserstraße 59 – 61  
55116 Mainz  
Telefon: 0 61 31 - 22 12 13  
info@frauennotruf-mainz.de  
[www.frauennotruf-mainz.de](http://www.frauennotruf-mainz.de)  
[www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de/](http://www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de/)

- Unterstützung von Frauen und

Mädchen ab 12 Jahren, die sexualisierte Grenzverletzungen, Übergriffe und Gewalt erlebt haben, dazu gehört sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

- Vergewaltigung, sexueller Missbrauch in der Kindheit, Übergriffe in Schulen
- Begleitung und Weitervermittlung von Betroffenen und Angehörigen zu Gericht etc.
- Unterstützung für Bezugspersonen und Fachkräfte
- Selbsthilfe-Gruppen
- Team- und Einrichtungsberatung
- Psychosoziale Prozessbegleitung

### **Das MädchenHaus Mainz gGmbH**

Heidelbergerfaßgasse 14  
55116 Mainz  
Telefon: 0 61 31 - 487 50 07 oder 487 50 67

[www.maedchenhaus-mainz.de](http://www.maedchenhaus-mainz.de)  
[www.onlineberatung-maedchenhaus-mainz.de](http://www.onlineberatung-maedchenhaus-mainz.de)

- MädchenZuflucht: Inobhutnahme und Krisenintervention, vorübergehende Wohnmöglichkeit für Mädchen und junge Frauen im Alter von 13 bis 21 Jahren
- MädchenBeratung und Online-Beratung: Persönliche, telefonische sowie Online-Beratung für

Mädchen/junge Frauen im Alter von 12 bis 27 Jahren

- MädchenWohngruppen
- PsychotherapiePraxis: Psychotherapeutische Behandlung für Mädchen/junge Frauen im Alter von 6 bis 21 Jahren

### **SOLWODI**

Postfach 37 41  
55027 Mainz  
Telefon: 0 61 31 - 67 80 69  
mainz@solwodi.de  
[www.solwodi.de](http://www.solwodi.de)

Beratungsstelle für Frauen mit Migrationshintergrund in Notsituationen

- kostenlose und auf den Einzelfall bezogene Beratung bei Gewalt in der Partnerschaft oder Ehe
- bei drohender Zwangsverheiratung, bei Opfern von Menschenhandel, bei ausländischer- und
- familienrechtlichen Probleme

### **SUCHTBERATUNGSSTELLEN**

Die Beratungsangebote der Suchthilfe in Mainz haben jeweils bestimmte Zuständigkeiten. Welche Anlaufstelle die richtige für Sie ist, richtet sich danach, wie alt Sie sind oder welche Suchtmittel Sie nehmen. Frauenspezifische Suchtberatungsangebote sind in Mainz leider noch nicht die Regel.

Wenn Sie mit dem Gedanken spielen, eine ambulante oder stationäre Therapie zu machen, sind die Beratungsstellen eine gute Adresse, das Thema anzusprechen. Denn sie beraten Sie nicht nur zu den Möglichkeiten, die Sie haben, sondern unterstützen Sie auch auf dem Weg dorthin.

### **Diakonisches Werk Rheinhessen**

Suchtberatungszentrum Mainz  
Schwerpunkt: Alkohol, Medikamente, nicht stoffgebundene Süchte (ab 30 Jahren)  
Tel.: 0 61 31 - 37 44 40  
Kaiserstr. 29  
55116 Mainz

### **Jugend- und Drogenberatung BRÜCKE**

Schwerpunkt: Legale Substanzen bis 30 Jahre, illegale Substanzen altersunabhängig, Schuldnerberatung in der Suchtkrankenhilfe  
Tel.: 0 6 131 - 23 45 77  
Kaiserstr. 24  
55116 Mainz

### **Drogenhilfezentrum Café BALANCE**

niedrigschwellige Zugangsmöglichkeit zur Drogenhilfe, Kontaktcafé, Notschlafstelle  
Tel.: 0 61 31 - 57 47 84  
Augustusstraße 29A  
55131 Mainz

### **Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus**

Glücksspielsuchtberatung  
Tel.: 0 61 31 - 90 7 460  
Lotharstr. 11-13  
55116 Mainz

### **Ambulanz für Spielsucht**

Universitätsmedizin Mainz  
Tel.: 0 61 31 - 17 73 81  
Untere Zahlbacher Straße 8  
55131 Mainz

### **(NIEDRIGSCHWELIGE) MEDIZINISCHE VERSORGUNG**

#### **Armut und Gesundheit**

Zitadelle 1, Bau F  
55131 Mainz  
Telefon: 0 61 31 - 627 92 98  
E-Mail: [info@armut-gesundheit.de](mailto:info@armut-gesundheit.de)  
[www.armut-gesundheit.de](http://www.armut-gesundheit.de)

- Medizinische Ambulanz ohne Grenzen

#### **Medinetz Mainz**

Medinetz Mainz e.V.  
im Caritas-Zentrum Delbrêl/  
Mainz-Neustadt  
Aspeltstraße 10  
55118 Mainz  
Telefon: 0176 - 620 333 02  
(Anrufbeantworter außerhalb der Sprechzeiten)  
[info@medinetzmainz.de](mailto:info@medinetzmainz.de)  
[www.medinetzmainz.de](http://www.medinetzmainz.de)

- Sprechstunden für Geflüchtete und Migrant:innen ohne Aufenthaltsstatus
- Rechtsmedizinische Untersuchungen nach körperlicher und/oder sexualisierter Gewalt
- Vermittlung an Ärztinnen und Ärzte zur anonymen und kostenlosen bzw. kostengünstigen Behandlung von Flüchtlingen und Migrant:innen. Bei

Bedarf Vermittlung von Übersetzer:innen

Der Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört. Die Anonymität der Beratung ist in jedem Fall gewährleistet. Sprechstunde: Jeden ersten Montag im Monat, 18 – 19.45 Uhr.

#### **Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung**

Klinik für Geburtshilfe und Frauengesundheit der Unimedizin Mainz  
Langenbeckstraße 1  
Gebäude 102  
55131 Mainz  
Bitte telefonische Kontaktaufnahme um Wartezeiten zu begrenzen.  
Anmeldung Poliklinik:  
Montag bis Freitag.  
8.00 – 16.00 Uhr  
Telefon 0 61 31 - 17 - 27 64  
Ab 16.00 Uhr bis 8.00 Uhr morgens:  
Telefon 0 61 31 - 17 - 26 15  
[www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de](http://www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de)

- täglich und rund um die Uhr
- vertrauliche medizinische Untersuchung und Versorgung ohne vorherige Anzeigerstattung bei der Polizei
- auf Wunsch Erweiterung der Untersuchung um die vertrauliche Spurensicherung mit Einlagerung der Befunde

### **SCHULDENBERATUNG**

Die Schuldenberatungsstellen in Mainz beraten überschuldete Menschen zu ihren Möglichkeiten.

#### **Caritasverband Mainz**

Caritaszentrum Delbrêl  
Schuldner- und Insolvenzberatung  
Aspeltstraße 10  
55118 Mainz  
[www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)

#### **Jugend- und Drogenberatung BRÜCKE - Schuldnerberatungsstelle in der Suchtkrankenhilfe**

Münsterstraße 31?  
55116 Mainz  
Telefon 0 6 131 - 23 45 77  
[beratungsstelle@bruecke.mainz.de](mailto:beratungsstelle@bruecke.mainz.de)  
[www.cafe-balance.de](http://www.cafe-balance.de)

#### **Sozialtherapeutische Beratungsstelle Betreuungsverein**

SBB  
Schulden- und Insolvenzberatung  
Kaiserstraße 67, 55116 Mainz  
Telefon 0 61 31 - 88 47 21 10  
Telefax 0 61 31 - 88 47 21 30  
E-Mail: [sb@sbb-mainz.de](mailto:sb@sbb-mainz.de)

## **BERATUNGSANGEBOTE BEI (DROHENDER) WOHNUNGSLOSIGKEIT**

### **Amt für soziale Leistungen**

Wohnraumsicherung  
Kaiserstr. 3-5  
55116 Mainz

[https://www.mainz.de/vv/produkte/soziale\\_leistungen/Wohnraumsicherung-beantragen.php](https://www.mainz.de/vv/produkte/soziale_leistungen/Wohnraumsicherung-beantragen.php)

Hilfestellung bei Wohnungsproblemen mit dem Ziel Wohnraum zu erhalten und Obdachlosigkeit zu vermeiden persönliche Beratung und Unterstützung bei akutem oder drohendem Wohnungsverlust, durch

- Kündigung
- Räumungsklage
- Zwangsräumung

### **Sprungbrett gGmbH**

Curiestraße 21  
55129 Mainz  
Telefon 0 61 31 - 14 49 110  
paedagogen@sprungbrett-mainz.de

Unterstützung und Hilfe von Jugendlichen in den Bereichen vollstationäre, teilstationäre und ambulante Betreuung sowie Eingliederungshilfe

### **Start-Hilfe**

Beratungsstelle der Wohnungslosenhilfe im Caritas Verband Mainz e. V.  
Zitadelle 1 F  
55131 Mainz

### **Stiftung JUVENTE**

Stiftung Juvente Mainz  
Neubrunnenstraße 21  
55116 Mainz  
Telefon: 06131-21938-0  
Telefax: 06131-226427  
geschaeftsstelle@stiftung-juvente.de

Hilfen für Wohnungslose

- vorübergehende Wohnmöglichkeit
- weitgreifende Hilfen bei der Wohnungssuche
- Hilfe bei Behördenangelegenheiten

Die Unterbringung in Übergangsunterkünften und die Vermittlung weiterer Hilfen erfolgt über das Amt für soziale Leistungen in Mainz.

### **Teestube für Menschen ohne Wohnung**

Zitadelle 1 F  
55131 Mainz.  
Telefon: 06131 - 224422  
Wendepunkt – Hilfen für Frauen in

sozialen Notlagen  
Nahestraße 7  
55118 Mainz  
Telefon 0 61 31 - 2 75 55-0  
wendepunkt@mission-leben.de

### **WEITERE BERATUNGSANGEBOTE**

#### **Armut und Gesundheit**

Unter anderem geschlechtsspezifische Beratung für Frauen und weiblich gelesene Personen in prekären Lebenssituationen  
Zitadelle | Gebäude F  
Am 87er Denkmal  
55131 Mainz  
Telefon 0 61 31 - 627 86 11  
info@armut-gesundheit.de  
[www.armut-gesundheit.de](http://www.armut-gesundheit.de)

Beratung von:

- Adressat:innen mit gesundheitlichem Risiko
- Betroffenen von physischer wie emotionaler Gewalt
- Personen in finanziellen Notlagen
- Angehörigen der LGBTQIA+ Community, die sich als weiblich identifizieren
- alleinerziehenden Müttern und ihren Kindern
- Betroffenen von (drohender) Wohnungslosigkeit und anderen Formen existenzieller
- Sorge (z. B. aufenthaltsrechtliche Belange)

- allgemein Frauen und weiblich gelesene Personen mit sozialrechtlichen Fragen und Anliegen

### **Bar jeder Sicht**

Hintere Bleiche 29  
55116 Mainz  
Telefon: 01 74 - 49 85 28  
(Beratung)  
E-Mail: [beratung@barjedersicht.de](mailto:beratung@barjedersicht.de)

Die Bar jeder Sicht ist ein Zentrum für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans\*, Intersexuelle und Queere in Mainz und Umgebung. Neben Kultur-, Gruppen- und Veranstaltungsangeboten wird auch unter anderem zu den Themen Diskriminierung, Mobbing und Konflikt beraten.



Landeshauptstadt  
Mainz

### Impressum

Landeshauptstadt Mainz | Frauenbüro

Untergruppe Sucht des AK Gewalt an

Frauen und Kindern

Stadthaus Große Bleiche

Große Bleiche 46/Löwenhofstraße 1

55116 Mainz

Telefon 06131 12-2175

E-Mail: [frauenbuero@stadt.mainz.de](mailto:frauenbuero@stadt.mainz.de)

[www.mainz.de/frauenbuero](http://www.mainz.de/frauenbuero)

Bildnachweis:

Крістіна Цвенгер - [adobe.stock.com](https://www.adobe.com/stock.com)

Gestaltung und Druck:

Hausdruckerei der Landeshauptstadt Mainz

Mainz 2023