



Landeshauptstadt  
Mainz

# ***Besuchs- und Begleitdienste für ältere Menschen in Mainz***

***Besuchs- und Begleitdienste  
für ältere Menschen  
in Mainz***

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Mainzer Senior:innen,

das eigene Leben auch im Alter selbstbestimmt zu gestalten ist ein hohes Gut, das wir uns so lange wie möglich erhalten wollen. Die meisten Menschen möchten deshalb auch in diesem Lebensabschnitt in ihrem gewohnten Umfeld und am liebsten in den eigenen vier Wänden wohnen. Leider gehen häufig die Erledigungen im Haushalt nicht mehr so gut von der Hand und die Wege zum Einkaufen, zur Arztpraxis oder Freizeitangeboten sind beschwerlicher geworden. Viele Senior:innen wünschen sich deshalb Unterstützung im Alltag.

Nicht immer kann jemand aus der Familie, der Nachbarschaft oder dem Freundeskreis zeitnah behilflich sein. Angehörige wohnen eventuell weit entfernt in einer anderen Stadt oder Sie haben liebe Menschen in Ihrem näheren Umfeld verloren, die Ihnen früher zur Seite standen. Der Wunsch nach mehr persönlichen Kontakten und Gesprächen ist bei vielen älteren Menschen groß. Zum Beispiel um wieder mit jemandem spazieren zu gehen, einen Kaffee zu trinken oder besucht zu werden. Vielleicht geht es Ihnen da ähnlich.

Mit dieser Broschüre wollen wir Ihnen Informationen an die Hand geben, um eine passende Unterstützung bei einem der zahlreichen ehrenamtlichen oder gewerblichen Besuchs- und Begleitangeboten in unserer Stadt zu finden.

Die Landeshauptstadt Mainz stellt Ihnen die Übersicht von Besuchs- und Begleitdiensten neben dieser Broschüre auch auf folgender Internetseite zur Verfügung:

[www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/besuchs-und-begleitdienste.php](http://www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/besuchs-und-begleitdienste.php) .

Ganz herzlich möchte ich mich bei den Mitgliedern der Mainzer Senioren-Netzwerke bedanken, die den Anstoß für dieses neue Informationsangebot gegeben und gemeinsam mit der Stadtverwaltung einen Erhebungsbogen entwickelt haben. Die Senioren-Netzwerke sind Zusammenschlüsse von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden der Seniorenarbeit, dem Bereich Pflege, Unterstützung und Beratung, den Gemeindeschwestern<sup>plus</sup>, von Vereinen, Organisationen, Kirchenverbänden, den Ortsvorsteher:innen, Bürger:innen und der Stadtverwaltung. Die Netzwerkgruppen freuen sich über Anregungen aus der Bevölkerung und von allen, die mitmachen möchten.

Einen besonderen Dank möchte ich auch all jenen aussprechen, die sich ehrenamtlich bei einem Besuchs- oder Begleitdienst engagieren und damit eine wertvolle Unterstützung im Alltag vieler Mainzer Senior:innen sind. Sie tragen dazu bei, dass Menschen weiterhin selbstbestimmt im eigenen Zuhause wohnen und am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.

Gerne möchte ich alle Interessierte dazu aufrufen, sich in diesem erfüllenden Bereich des Ehrenamts zu engagieren. Die Besuchs- und Begleitdienste freuen sich stets über Zuwachs.

Herzliche Grüße



Ihr Dr. Eckart Lensch

## ***Allgemeine Hinweise***

Sie sind Senior:in oder Angehörige:r, leben in Mainz und wünschen sich Unterstützung? Wir helfen Ihnen mit dieser Broschüre einen ehrenamtlichen oder gewerblichen Besuchs- oder Begleitdienst an Ihrem Wohnort zu finden.

Die Broschüre bietet Ihnen eine Übersicht von Besuchs- und Begleitangeboten, die uns von den Institutionen, Vereinen und ehrenamtlichen Anbieter:innen bis Redaktionsschluss mitgeteilt wurden.

Damit Sie leicht erkennen können, welche Besuchs- und Begleitdienste in Ihrem Stadtteil tätig sind, finden Sie auf den Seiten 7 – 21 zunächst eine Übersicht aller Mainzer Stadtteile mit den jeweiligen Angeboten in alphabetischer Reihenfolge.

Anschließend stellen wir Ihnen jeden Besuchs- und Begleitdienst näher vor. Hier können Sie auf einen Blick sehen, welche Leistungen die Angebote beinhalten, welche Tätigkeiten nicht erbracht werden oder ob Kosten entstehen.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an die jeweiligen Ansprechpartner:innen.

## **Besuchs- und Begleitdienste für ältere Menschen in Mainz**

Institution / Person	
<a href="#">Acurare Ackermann &amp; Hopp Gbr</a>	22
<a href="#">APD - Ambulanzpflagedienst Mainz e.V.</a>	24
<a href="#">amundo - ambulante Pflege mit Herz GmbH</a>	26
<a href="#">ASB Kreisverband Mainz-Bingen, Besuchsdienst "Bretzenheim baut Brücken"</a>	28
<a href="#">ASB Kreisverband Mainz-Bingen, Besuchsdienst Mainz-Lerchenberg</a>	30
<a href="#">ASB Kreisverband Mainz-Bingen, Marienborn macht mobil</a>	32
<a href="#">AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten</a>	34
<a href="#">AWO Seniorenzentrum Ursel Distelhut</a>	36
<a href="#">Bibel Coaching e.V. - Christen in Mainz</a>	38
<a href="#">Caritas Haus St. Rochus, Besuchsdienst "Kontakte"</a>	40
<a href="#">Das Putz-Duo</a>	42
<a href="#">Diakonisches Werk Rheinhessen/Luna Fiedler, Besuchsdienst Gemeindediakonie</a>	44
<a href="#">DIE ALLTAGSBEGLEITER MAINZ</a>	46
<a href="#">Ella's Haushalts- und Seniorenservice</a>	48
<a href="#">Ev. Kirchengemeinde Mainz-Mombach, Besuchsdienstkreis</a>	50
<a href="#">Ev. Kirchengemeinde Mainz-Finthen</a>	52
<a href="#">Ev. Kirchengemeinde Mz-Hechtsheim/ Seniorenresidenz Frankenhöhe, Besuchsdienst</a>	54
<a href="#">Ev. Kirche Mz-Laubenheim/Pfarrei Mariae Heimsuchung, Ökumenischer Besuchskreis</a>	56
<a href="#">Fikaj Assistenz GmbH</a>	58
<a href="#">Florian Becker, Alltagsbegleiter und Demenzbetreuung</a>	60

<a href="#"><u>Freireligiöse Gemeinde Mainz</u></a>	62
<a href="#"><u>Grüne Damen an der Uniklinik</u></a>	64
<a href="#"><u>Home Instead Mainz und Rheinhessen, Senioren- und Familienbetreuung</u></a>	66
<a href="#"><u>Kath. Kirchengemeinde St. Martin, Caritaskreis, Besuchsdienst "Finther für Finther"</u></a>	68
<a href="#"><u>Kath. Kirchengemeinde St. Stephan</u></a>	70
<a href="#"><u>Kath. Pfarrgruppe Zaybachtal, Besuchsdienst "Bretzenheim baut Brücken"</u></a>	72
<a href="#"><u>Kranken- und Altenpflagedienst Pro Salus GmbH</u></a>	74
<a href="#"><u>Landeshauptstadt Mainz, Gemeindegewerplus Zakia Amallah</u></a>	76
<a href="#"><u>Landeshauptstadt Mainz, Gemeindegewerplus Petra Studt</u></a>	78
<a href="#"><u>Landeshauptstadt Mainz – Mobile Bücherei, Vorlesen Zuhause + Bücherlieferungen</u></a>	80
<a href="#"><u>Lebenslagen GmbH - Irene Alt</u></a>	82
<a href="#"><u>MAINZuhause - Ulrike Gottron-Johannides</u></a>	84
<a href="#"><u>Malteser Hilfsdienst e.V., BBD - Besuchs- und Begleitungsdienst</u></a>	86
<a href="#"><u>Malteser Hilfsdienst e.V., BED - Besuchs- und Entlastungsdienst</u></a>	88
<a href="#"><u>Malteser Hilfsdienst e.V., Besuchsdienst mit Hund</u></a>	90
<a href="#"><u>Mombach hilft e.V.</u></a>	92
<a href="#"><u>Netzwerk Weisenau (Caritasverband Mainz e.V.), Besuchsnetz</u></a>	94
<a href="#"><u>NiN - Neustadt im Netz e. V.</u></a>	96
<a href="#"><u>Persönliche Assistenz im Alltag - Sven Nürnberger</u></a>	98
<a href="#"><u>Pfarrbüro St. Stephan, Besuchsdienst zu Geburtstagen und Ehejubiläen</u></a>	100
<a href="#"><u>Pfarrei St. Petrus Canisius, Fahrdienst zum Sonntagsgottesdienst</u></a>	102
<a href="#"><u>Rita Markgraf - Besuchsdienst</u></a>	104
<a href="#"><u>Senioren-Assistenz Mainz</u></a>	106

---

<a href="#"><u>SK-Mobile Betreuung - Sabina Kecalovic</u></a>	108
<a href="#"><u>Stadtteiltreff Gonsenheim, Alltagshilfen</u></a>	110
<a href="#"><u>Stegmann Personaldienstleistungs GmbH, Home-Care Privatkunden</u></a>	112
<a href="#"><u>tasima - Tanya Siedler, Alltagsunterstützung für Senioren und Familien</u></a>	114
<a href="#"><u>Treffpunkt Marienborn e. V., Marienborn macht mobil</u></a>	116
<a href="#"><u>Vereinsring Mainz-Marienborn e.V., Geburtstags- und Jubiläumsbesuche</u></a>	118

---

# Mainz-Altstadt

Institution / Person	Seite
Acurare Ackermann & Hopp Gbr	22
APD - Ambulanzpflegedienst Mainz e.V.	24
Das Putz-Duo	42
DIE ALLTAGSBEGLEITER MAINZ	46
Ella's Senioren- und Haushaltsservice	48
Fikaj Assistenz GmbH	58
Florian Becker, Alltagsbegleiter und Demenzbetreuung	60
Freireligiöse Gemeinde Mainz	62
Home Instead Mainz und Rheinhessen, Senioren- und Familienbetreuung	66
Kranken- und Altenpflegedienst - Pro Salus GmbH	74
Landeshauptstadt Mainz, Gemeindegeschwester <sup>plus</sup> Petra Studt	78
Landeshauptstadt Mainz, Mobile Bücherei – Vorlesen Zuhause + Bücherlieferung	80
Lebenslagen GmbH - Irene Alt	82
MAINZuhause - Ulrike Gottron-Johannides	84
Malteser Hilfsdienst e.V., BBD - Besuchs- und Begleitdienst	86
Malteser Hilfsdienst e.V., BED - Besuchs- und Entlastungsdienst	88
Malteser Hilfsdienst e.V., Besuchsdienst mit Hund	90
NiN - Neustadt im Netz e. V.	96
Persönliche Assistenz im Alltag - Sven Nürnberger	98
Pfarrbüro St. Stephan, Besuchsdienst zu Geburtstagen und Ehejubiläen	100
Senioren-Assistenz Mainz	106
SK-Mobile Betreuung - Sabina Kecalovic	108
Stegmann Personaldienstleistungs GmbH, Home-Care Privatkunden	112



# Mainz-Bretzenheim

Institution / Person	Seite
Acurare Ackermann & Hopp Gbr	22
APD - Ambulanzpflagedienst Mainz e.V.	24
ASB Kreisverband Mainz-Bingen, Besuchsdienst "Bretzenheim baut Brücken"	28
Bibel Coaching e.V. - Christen in Mainz	38
Das Putz-Duo	42
DIE ALLTAGSBEGLEITER MAINZ	46
Ella's Senioren- und Haushaltsservice	48
Fikaj Assistenz GmbH	58
Florian Becker, Alltagsbegleiter und Demenzbetreuung	60
Freireligiöse Gemeinde Mainz	62
Home Instead Mainz und Rheinhessen, Senioren- und Familienbetreuung	66
Katholische Pfarrgruppe Zaybachtal, Besuchsdienst "Bretzenheim baut Brücken"	72
Kranken- und Altenpflagedienst - Pro Salus GmbH	74
Landeshauptstadt Mainz, Gemeindegeschwester <sup>plus</sup> Zakia Amallah	76
Landeshauptstadt Mainz, Mobile Bücherei - Vorlesen Zuhause + Bücherlieferungen	80
Lebenslagen GmbH - Irene Alt	82
MAINZuhause / Ulrike Gottron-Johannides	84
Malteser Hilfsdienst e.V., BBD - Besuchs- und Begleitdienst	86
Malteser Hilfsdienst e.V., BED - Besuchs- und Entlastungsdienst	88
Malteser Hilfsdienst e.V., Besuchsdienst mit Hund	90
Persönliche Assistenz im Alltag - Sven Nürnberger	98
Senioren-Assistenz Mainz	106
SK-Mobile Betreuung - Sabina Kecalovic	108
Stegmann Personaldienstleistungs GmbH, Home-Care Privatkunden	112

## Übersicht der Besuchs- und Begleitdienste nach Stadtteilen

---

### Mainz-Drais

Institution / Person	Seite
Acurare Ackermann & Hopp Gbr	22
APD - Ambulanzpflegedienst Mainz e.V.	24
Das Putz-Duo	42
DIE ALLTAGSBEGLEITER MAINZ	46
Ella's Senioren- und Haushaltsservice	48
Fikaj Assistenz GmbH	58
Florian Becker, Alltagsbegleiter und Demenzbetreuung	60
Freireligiöse Gemeinde Mainz	62
Home Instead Mainz und Rheinhessen, Senioren- und Familienbetreuung	66
Landeshauptstadt Mainz, Gemeindegeschwester <sup>plus</sup> Zakia Amallah	76
Landeshauptstadt Mainz, Mobile Bücherei – Vorlesen Zuhause + Bücherlieferung	80
Lebenslagen GmbH - Irene Alt	82
MAINZuhause / Ulrike Gottron-Johannides	84
Malteser Hilfsdienst e.V., BBD - Besuchs- und Begleitdienst	86
Malteser Hilfsdienst e.V., BED - Besuchs- und Entlastungsdienst	88
Malteser Hilfsdienst e.V., Besuchsdienst mit Hund	90
Persönliche Assistenz im Alltag - Sven Nürnberger	98
Senioren-Assistenz Mainz	106
Stegmann Personaldienstleistungs GmbH, Home-Care Privatkunden	112

# Mainz-Ebersheim

Institution / Person	Seite
Acurare Ackermann & Hopp Gbr	22
APD - Ambulanzpflagedienst Mainz e.V.	24
Das Putz-Duo	42
DIE ALLTAGSBEGLEITER MAINZ	46
Ella's Senioren- und Haushaltsservice	48
Fikaj Assistenz GmbH	58
Freireligiöse Gemeinde Mainz	62
Home Instead Mainz und Rheinhessen, Senioren- und Familienbetreuung	66
Landeshauptstadt Mainz, Mobile Bücherei – Vorlesen Zuhause + Bücherlieferung	80
Lebenslagen GmbH - Irene Alt	82
Malteser Hilfsdienst e.V., BBD - Besuchs- und Begleitdienst	86
Malteser Hilfsdienst e.V., BED - Besuchs- und Entlastungsdienst	88
Malteser Hilfsdienst e.V., Besuchsdienst mit Hund	90
Persönliche Assistenz im Alltag - Sven Nürnberger	98
Senioren-Assistenz Mainz	106
Stegmann Personaldienstleistungs GmbH, Home-Care Privatkunden	112
tasima - Tanya Siedler, Alltagsunterstützung für Senioren und Familien	114

# Mainz Finthen

Institution / Person	Seite
Acurare Ackermann & Hopp Gbr	22
APD - Ambulanzpflegedienst Mainz e.V.	24
Das Putz-Duo	42
DIE ALLTAGSBEGLEITER MAINZ	46
Ella's Senioren- und Haushaltsservice	48
Ev. Kirchengemeinde Mainz-Finthen	52
Fikaj Assistenz GmbH	58
Florian Becker, Alltagsbegleiter und Demenzbetreuung	60
Freireligiöse Gemeinde Mainz	62
Home Instead Mainz und Rheinhessen, Senioren- und Familienbetreuung	66
Kath. Kirchengemeinde St. Martin, Caritaskreis, Besuchsdienst "Finther für Finther"	68
Kranken- und Altenpflegedienst - Pro Salus GmbH	74
Landeshauptstadt Mainz, Mobile Bücherei – Vorlesen Zuhause + Bücherlieferung	80
Lebenslagen GmbH - Irene Alt	82
MAINZuhause / Ulrike Gottron-Johannides	84
Malteser Hilfsdienst e.V., BBD - Besuchs- und Begleitdienst	86
Malteser Hilfsdienst e.V., BED - Besuchs- und Entlastungsdienst	88
Malteser Hilfsdienst e.V., Besuchsdienst mit Hund	90
Persönliche Assistenz im Alltag - Sven Nürnberger	98
Senioren-Assistenz Mainz	106
Stegmann Personaldienstleistungs GmbH, Home-Care Privatkunden	112

# Mainz-Gonsenheim

Institution / Person	Seite
Acurare Ackermann & Hopp Gbr	22
APD - Ambulanzpflagedienst Mainz e.V.	24
amundo - ambulante Pflege mit Herz GmbH	26
Das Putz-Duo	42
DIE ALLTAGSBEGLEITER MAINZ	46
Ella's Senioren- und Haushaltsservice	48
Fikaj Assistenz GmbH	58
Florian Becker, Alltagsbegleiter und Demenzbetreuung	60
Freireligiöse Gemeinde Mainz	62
Home Instead Mainz und Rheinhessen, Senioren- und Familienbetreuung	66
Katholische Kirchengemeinde St. Stephan	70
Kranken- und Altenpflagedienst - Pro Salus GmbH	74
Landeshauptstadt Mainz, Mobile Bücherei – Vorlesen Zuhause + Bücherlieferung	80
Lebenslagen GmbH - Irene Alt	82
MAINZuhause / Ulrike Gottron-Johannides	84
Malteser Hilfsdienst e.V., BBD - Besuchs- und Begleitdienst	86
Malteser Hilfsdienst e.V., BED - Besuchs- und Entlastungsdienst	88
Malteser Hilfsdienst e.V., Besuchsdienst mit Hund	90
Persönliche Assistenz im Alltag - Sven Nürnberger	98
Pfarrrei St. Petrus Canisius, Fahrdienst zum Sonntagsgottesdienst	102
Senioren-Assistenz Mainz	106
SK-Mobile Betreuung - Sabina Kecalovic	108
Stadtteiltreff Gonsenheim, Alltagshilfen	110
Stegmann Personaldienstleistungs GmbH, Home-Care Privatkunden	112

# Mainz-Hartenberg/Münchfeld

Institution / Person	Seite
Acurare Ackermann & Hopp Gbr	22
APD - Ambulanzpflegedienst Mainz e.V.	24
Das Putz-Duo	42
DIE ALLTAGSBEGLEITER MAINZ	46
Ella's Senioren- und Haushaltsservice	48
Fikaj Assistenz GmbH	58
Florian Becker, Alltagsbegleiter und Demenzbetreuung	60
Freireligiöse Gemeinde Mainz	62
Home Instead Mainz und Rheinhessen, Senioren- und Familienbetreuung	66
Kranken- und Altenpflegedienst - Pro Salus GmbH	74
Landeshauptstadt Mainz, Mobile Bücherei – Vorlesen Zuhause + Bücherlieferung	80
Lebenslagen GmbH - Irene Alt	82
MAINZuhause / Ulrike Gottron-Johannides	84
Malteser Hilfsdienst e.V., BBD - Besuchs- und Begleitdienst	86
Malteser Hilfsdienst e.V., BED - Besuchs- und Entlastungsdienst	88
Malteser Hilfsdienst e.V., Besuchsdienst mit Hund	90
Persönliche Assistenz im Alltag - Sven Nürnberger	98
Senioren-Assistenz Mainz	106
SK-Mobile Betreuung - Sabina Kecalovic	108
Stegmann Personaldienstleistungs GmbH, Home-Care Privatkunden	112

## Übersicht der Besuchs- und Begleitdienste nach Stadtteilen

# Mainz-Hechtsheim

Institution / Person	Seite
Acurare Ackermann & Hopp Gbr	22
APD - Ambulanzpflagedienst Mainz e.V.	24
Das Putz-Duo	42
DIE ALLTAGSBEGLEITER MAINZ	46
Ella's Senioren- und Haushaltsservice	48
Ev. Kirchengemeinde Mz-Hechtsheim/Seniorenresidenz Frankenhöhe, Besuchsdienst	54
Fikaj Assistenz GmbH	58
Florian Becker, Alltagsbegleiter und Demenzbetreuung	60
Freireligiöse Gemeinde Mainz	62
Home Instead Mainz und Rheinhessen, Senioren- und Familienbetreuung	66
Kranken- und Altenpflagedienst - Pro Salus GmbH	74
Landeshauptstadt Mainz, Mobile Bücherei – Vorlesen Zuhause + Bücherlieferung	80
Lebenslagen GmbH - Irene Alt	82
MAINZuhause / Ulrike Gottron-Johannides	84
Malteser Hilfsdienst e.V., BBD - Besuchs- und Begleitdienst	86
Malteser Hilfsdienst e.V., BED - Besuchs- und Entlastungsdienst	88
Malteser Hilfsdienst e.V., Besuchsdienst mit Hund	90
Persönliche Assistenz im Alltag - Sven Nürnberger	98
Rita Markgraf - Besuchsdienst	104
Senioren-Assistenz Mainz	106
Stegmann Personaldienstleistungs GmbH, Home-Care Privatkunden	112
tasima - Tanya Siedler, Alltagsunterstützung für Senioren und Familien	114

# Mainz-Laubenheim

Institution / Person	Seite
Acurare Ackermann & Hopp Gbr	22
APD - Ambulanzpflegedienst Mainz e.V.	24
Das Putz-Duo	42
DIE ALLTAGSBEGLEITER MAINZ	46
Ella's Senioren- und Haushaltsservice	48
Ev. Kirche Mz-Laubenheim/Pfarrei Mariae Heimsuchung, Ökumenischer Besuchskreis	56
Fikaj Assistenz GmbH	58
Freireligiöse Gemeinde Mainz	62
Home Instead Mainz und Rheinhessen, Senioren- und Familienbetreuung	66
Landeshauptstadt Mainz, Mobile Bücherei – Vorlesen Zuhause + Bücherlieferung	80
Lebenslagen GmbH - Irene Alt	82
MAINZuhause / Ulrike Gottron-Johannides	84
Malteser Hilfsdienst e.V., BBD - Besuchs- und Begleitdienst	86
Malteser Hilfsdienst e.V., BED - Besuchs- und Entlastungsdienst	88
Malteser Hilfsdienst e.V., Besuchsdienst mit Hund	90
Persönliche Assistenz im Alltag - Sven Nürnberger	98
Rita Markgraf - Besuchsdienst	104
Senioren-Assistenz Mainz	106
Stegmann Personaldienstleistungs GmbH, Home-Care Privatkunden	112
tasima - Tanya Siedler, Alltagsunterstützung für Senioren und Familien	114



# Mainz-Lerchenberg

Institution / Person	Seite
Acurare Ackermann & Hopp Gbr	22
APD - Ambulanzpflagedienst Mainz e.V.	24
ASB Kreisverband Mainz-Bingen, Besuchsdienst Mainz-Lerchenberg	30
Das Putz-Duo	42
DIE ALLTAGSBEGLEITER MAINZ	46
Ella's Senioren- und Haushaltsservice	48
Fikaj Assistenz GmbH	58
Florian Becker, Alltagsbegleiter und Demenzbetreuung	60
Freireligiöse Gemeinde Mainz	62
Home Instead Mainz und Rheinhessen, Senioren- und Familienbetreuung	66
Kranken- und Altenpflagedienst - Pro Salus GmbH	74
Landeshauptstadt Mainz, Gemeindeschwester <sup>plus</sup> Zakia Amallah	76
Landeshauptstadt Mainz, Mobile Bücherei – Vorlesen Zuhause + Bücherlieferung	80
Lebenslagen GmbH - Irene Alt	82
MAINZuhause / Ulrike Gottron-Johannides	84
Malteser Hilfsdienst e.V., BBD - Besuchs- und Begleitdienst	86
Malteser Hilfsdienst e.V., BED - Besuchs- und Entlastungsdienst	88
Malteser Hilfsdienst e.V., Besuchsdienst mit Hund	90
Persönliche Assistenz im Alltag - Sven Nürnberger	98
Senioren-Assistenz Mainz	106
Stegmann Personaldienstleistungs GmbH, Home-Care Privatkunden	112

# Mainz-Marienborn

Institution / Person	Seite
Acurare Ackermann & Hopp Gbr	22
APD - Ambulanzpflegedienst Mainz e.V.	24
ASB Kreisverband Mainz-Bingen, Marienborn macht mobil	32
Das Putz-Duo	42
DIE ALLTAGSBEGLEITER MAINZ	46
Ella's Senioren- und Haushaltsservice	48
Fikaj Assistenz GmbH	58
Florian Becker, Alltagsbegleiter und Demenzbetreuung	60
Freireligiöse Gemeinde Mainz	62
Home Instead Mainz und Rheinhessen, Senioren- und Familienbetreuung	66
Kranken- und Altenpflegedienst - Pro Salus GmbH	74
Landeshauptstadt Mainz, Gemeindeschwester <sup>plus</sup> Zakia Amallah	76
Landeshauptstadt Mainz, Mobile Bücherei – Vorlesen Zuhause + Bücherlieferung	80
Lebenslagen GmbH - Irene Alt	82
MAINZuhause / Ulrike Gottron-Johannides	84
Malteser Hilfsdienst e.V., BBD - Besuchs- und Begleitdienst	86
Malteser Hilfsdienst e.V., BED - Besuchs- und Entlastungsdienst	88
Malteser Hilfsdienst e.V., Besuchsdienst mit Hund	90
Persönliche Assistenz im Alltag - Sven Nürnberger	98
Senioren-Assistenz Mainz	106
Stegmann Personaldienstleistungs GmbH, Home-Care Privatkunden	112
Treffpunkt Marienborn e. V., Marienborn macht mobil	116
Vereinsring Mainz-Marienborn e.V., Geburtstags- und Jubiläumsbesuche	118

## Übersicht der Besuchs- und Begleitdienste nach Stadtteilen

### Mainz-Mombach

Institution / Person	Seite
Acurare Ackermann & Hopp Gbr	22
APD - Ambulanzpflagedienst Mainz e.V.	24
AWO Seniorenzentrum Ursel Distelhut	36
Caritas Haus St. Rochus, Besuchsdienst "Kontakte"	40
Das Putz-Duo	42
DIE ALLTAGSBEGLEITER MAINZ	46
Ella's Senioren- und Haushaltsservice	48
Ev. Kirchengemeinde Mainz-Mombach, Besuchsdienstkreis	50
Fikaj Assistenz GmbH	58
Florian Becker, Alltagsbegleiter und Demenzbetreuung	60
Freireligiöse Gemeinde Mainz	62
Home Instead Mainz und Rheinhessen, Senioren- und Familienbetreuung	66
Kranken- und Altenpflagedienst Pro Salus GmbH	74
Landeshauptstadt Mainz, Mobile Bücherei – Vorlesen Zuhause + Bücherlieferung	80
Lebenslagen GmbH - Irene Alt	82
MAINZuhause / Ulrike Gottron-Johannides	84
Malteser Hilfsdienst e.V., BBD - Besuchs- und Begleitdienst	86
Malteser Hilfsdienst e.V., BED - Besuchs- und Entlastungsdienst	88
Malteser Hilfsdienst e.V., Besuchsdienst mit Hund	90
Mombach hilft e.V.	92
Persönliche Assistenz im Alltag - Sven Nürnberger	98
Senioren-Assistenz Mainz	106
SK-Mobile Betreuung - Sabina Kecalovic	108
Stegmann Personaldienstleistungs GmbH, Home-Care Privatkunden	112

# Mainz-Neustadt

Institution / Person	Seite
Acurare Ackermann & Hopp Gbr	22
APD - Ambulanzpflegedienst Mainz e.V.	24
amundo - ambulante Pflege mit Herz GmbH	26
Das Putz-Duo	42
DIE ALLTAGSBEGLEITER MAINZ	46
Ella's Senioren- und Haushaltsservice	48
Fikaj Assistenz GmbH	58
Florian Becker, Alltagsbegleiter und Demenzbetreuung	60
Freireligiöse Gemeinde Mainz	62
Home Instead Mainz und Rheinhessen, Senioren- und Familienbetreuung	66
Kranken- und Altenpflegedienst - Pro Salus GmbH	74
Landeshauptstadt Mainz, Gemeindeschwester <sup>plus</sup> Petra Studt	78
Landeshauptstadt Mainz, Mobile Bücherei – Vorlesen Zuhause + Bücherlieferung	80
Lebenslagen GmbH - Irene Alt	82
MAINZuhause / Ulrike Gottron-Johannides	84
Malteser Hilfsdienst e.V., BBD - Besuchs- und Begleitdienst	86
Malteser Hilfsdienst e.V., BED - Besuchs- und Entlastungsdienst	88
Malteser Hilfsdienst e.V., Besuchsdienst mit Hund	90
NiN - Neustadt im Netz e. V.	96
Persönliche Assistenz im Alltag - Sven Nürnberger	98
Senioren-Assistenz Mainz	106
SK-Mobile Betreuung - Sabina Kecalovic	108
Stegmann Personaldienstleistungs GmbH, Home-Care Privatkunden	112

# Mainz-Oberstadt

Institution / Person	Seite
Acurare Ackermann & Hopp Gbr	22
APD - Ambulanzpflegedienst Mainz e.V.	24
AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten	34
Das Putz-Duo	42
Diakonisches Werk Rheinhessen/Luna Fiedler, Besuchsdienst Gemeindediakonie	44
DIE ALLTAGSBEGLEITER MAINZ	46
Ella's Senioren- und Haushaltsservice	48
Fikaj Assistenz GmbH	58
Florian Becker, Alltagsbegleiter und Demenzbetreuung	60
Freireligiöse Gemeinde Mainz	62
Grüne Damen an der Uniklinik	64
Home Instead Mainz und Rheinhessen, Senioren- und Familienbetreuung	66
Kranken- und Altenpflegedienst Pro Salus GmbH	74
Landeshauptstadt Mainz, Gemeindegeschwester <sup>plus</sup> Petra Studt	78
Landeshauptstadt Mainz, Mobile Bücherei – Vorlesen Zuhause + Bücherlieferung	80
Lebenslagen GmbH - Irene Alt	82
MAINZuhause / Ulrike Gottron-Johannides	84
Malteser Hilfsdienst e.V., BBD - Besuchs- und Begleitdienst	86
Malteser Hilfsdienst e.V., BED - Besuchs- und Entlastungsdienst	88
Malteser Hilfsdienst e.V., Besuchsdienst mit Hund	90
Persönliche Assistenz im Alltag - Sven Nürnberger	98
Pfarrbüro St. Stephan, Besuchsdienst zu Geburtstagen und Ehejubiläen	100
Senioren-Assistenz Mainz	106
SK-Mobile Betreuung - Sabina Kecalovic	108
Stegmann Personaldienstleistungs GmbH, Home-Care Privatkunden	112

## Übersicht der Besuchs- und Begleitdienste nach Stadtteilen

### Mainz-Weisenau

Institution / Person	Seite
Acurare Ackermann & Hopp Gbr	22
APD - Ambulanzpflegedienst Mainz e.V.	24
Das Putz-Duo	42
DIE ALLTAGSBEGLEITER MAINZ	46
Ella's Senioren- und Haushaltsservice	48
Fikaj Assistenz GmbH	58
Florian Becker, Alltagsbegleiter und Demenzbetreuung	60
Freireligiöse Gemeinde Mainz	62
Home Instead Mainz und Rheinhessen, Senioren- und Familienbetreuung	66
Kranken- und Altenpflegedienst - Pro Salus GmbH	74
Landeshauptstadt Mainz, Mobile Bücherei – Vorlesen Zuhause + Bücherlieferung	80
Lebenslagen GmbH - Irene Alt	82
MAINZuhause / Ulrike Gottron-Johannides	84
Malteser Hilfsdienst e.V., BBD - Besuchs- und Begleitdienst	86
Malteser Hilfsdienst e.V., BED - Besuchs- und Entlastungsdienst	88
Malteser Hilfsdienst e.V., Besuchsdienst mit Hund	90
Netzwerk Weisenau (Caritasverband Mainz e.V.), Besuchsnetz	94
Persönliche Assistenz im Alltag - Sven Nürnberger	98
Senioren-Assistenz Mainz	106
SK-Mobile Betreuung - Sabina Kecalovic	108
Stegmann Personaldienstleistungs GmbH, Home-Care Privatkunden	112



## **Acurare Ackermann & Hopp Gbr**

Walpodenstraße 5

55116 Mainz

Telefon 06131 2499230

E-Mail: [kontakt@acurare-mainz.de](mailto:kontakt@acurare-mainz.de)

[www.acurare-mainz.de](http://www.acurare-mainz.de)

***Aktiv in allen Mainzer Stadtteilen***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen
- Pflegeheim
- Krankenhaus

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen
- Unterstützung bei Schriftverkehr
- Hilfe bei digitalen Problemen
- Geburtstagsbesuch

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Arztbesuche
- Behördengänge
- Einkäufe
- Cafébesuch
- Begleitung zu Bewegungsangeboten
- Konzert-, Theater-, Kinobesuche
- Friedhof- oder Gottesdienstbesuche
- Hilfe in besonderen (Not-)situationen

### **SPRACHEN**

- Deutsch
- Englisch

### **KOSTEN**

- kostenpflichtig (abrechenbare Kosten mit Pflegekasse)
- private Abrechnung mit Personen ohne Pflegegrad

### **EIGENE ANMERKUNGEN**

Wir sind zwei junge Männer, die ihre Berufung gefunden und sich ihren Traum von der Selbstständigkeit verwirklicht haben. Wir sind kommunikativ, vielseitig interessiert und freuen uns darauf ihre Bekanntschaft zu machen.





## **APD - Ambulanzpflegedienst Mainz e.V.**

Gartenweg 4  
55469 Klosterkumbd  
Telefon 06131 42044  
E-Mail: miwimz@aol.com  
www.apd-mainz.de

***Aktiv in allen Mainzer Stadtteilen***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen
- Mitglieder

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen
- Pflegeheim
- Hospiz
- Krankenhaus
- unmittelbare Nachbarschaft (15 km)

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen
- Unterstützung bei Schriftverkehr
- Hilfe bei digitalen Problemen
- Besuch mit Haustier
- Geburtstagsbesuch

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- pflegerische Tätigkeiten

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Arztbesuche
- Behördengänge
- Einkäufe
- Cafébesuch
- Begleitung zu Bewegungsangeboten
- Konzert-, Theater-, Kinobesuche
- Friedhof- oder Gottesdienstbesuche
- Hilfe in besonderen (Not-)situationen

### **SPRACHEN**

- Deutsch

### **KOSTEN**

- kostenpflichtig (abrechenbare Kosten mit Pflegekasse)
- kostenpflichtig (Mitgliedsbeitrag)
- Privatrechnung möglich

### **EIGENE ANMERKUNGEN**

Haushalts- und handwerkliche Hilfen sind möglich



## **amundo - ambulante Pflege mit Herz GmbH**

An der Krimm 19a

55124 Mainz

Telefon 06131 690126

E-Mail: [amundo@pflagemitherz.de](mailto:amundo@pflagemitherz.de)

[www.pflagemitherz.de](http://www.pflagemitherz.de)

***Aktiv in Mainz Gonsenheim und Mainz-Neustadt***

**ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen

**BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)

**BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen

**BEGLEITANGEBOTE**

- Einkäufe

**SPRACHEN**

- Deutsch

**KOSTEN**

- kostenpflichtig (abrechenbare Kosten mit Pflegekasse)

**EIGENE ANMERKUNGEN**

Da wir ein ambulanter Pflegedienst sind, zwei Wohngruppen in der Neustadt und eine Tagespflege in Mainz-Gonsenheim betreiben, bieten wir natürlich auch pflegerische und hauswirtschaftliche Tätigkeiten an.



## **Arbeiter-Samariter-Bund, KV Mainz-Bingen Besuchsdienst "Bretzenheim baut Brücken"**

Hattenbergstraße 5

55122 Mainz

Telefon 06131 96510370

E-Mail: [imay@asb-mainz.de](mailto:imay@asb-mainz.de)

[www.asb-mainz.de](http://www.asb-mainz.de)

***Aktiv in Mainz-Bretzenheim***

**ZIELGRUPPE**

- mit Demenz
- mit Pflegegrad

**BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)

**BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen

**WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

**SPRACHEN**

- Deutsch

**KOSTEN**

- kostenfrei

**EIGENE ANMERKUNGEN**

Bretzenheim baut Brücken ist eine Kooperation zwischen ASB und der Katholischen Pfarrgruppe Zaybachtal.



## **Arbeiter-Samariter-Bund, KV Mainz-Bingen Besuchsdienst Mainz-Lerchenberg**

Hattenbergstraße 5

55122 Mainz

Telefon 06131 96510370

E-Mail: [imay@asb-mainz.de](mailto:imay@asb-mainz.de)

[www.asb-mainz.de](http://www.asb-mainz.de)

***Aktiv in Mainz-Lerchenberg***

### **ZIELGRUPPE**

- mit Demenz
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen
- Mitglieder

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen
- Hilfe bei digitalen Problemen

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

### **SPRACHEN**

- Deutsch

### **KOSTEN**

- kostenfrei

### **EIGENE ANMERKUNGEN**

Hilfe bei digitalen Problemen erhalten Sie über den Medientreff des ASB Vitalzentrums.





## **Arbeiter-Samariter-Bund, KV Mainz-Bingen Marienborn macht mobil**

Hattenbergstraße 5

55122 Mainz

Telefon 06131 96510370

E-Mail: [imay@asb-mainz.de](mailto:imay@asb-mainz.de)

[www.asb-mainz.de](http://www.asb-mainz.de)

***Aktiv in Mainz-Marienborn***

**ZIELGRUPPE**

- mit Demenz
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen
- Mitglieder

**BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen

**BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen

**WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

**SPRACHEN**

- Deutsch

**KOSTEN**

- kostenfrei

**EIGENE ANMERKUNGEN**

Marienborn macht mobil ist eine Kooperation zwischen ASB und dem Treffpunkt Marienborn. e.V.



## **AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten**

Göttelmannstraße 45

55131 Mainz

Telefon 06131 9988200

E-Mail: [susanne.zander@awo-rheinland.de](mailto:susanne.zander@awo-rheinland.de)

[www.awo-rheinland.de/awo-seniorenheime/seniorenheim-mainz-oberstadt](http://www.awo-rheinland.de/awo-seniorenheime/seniorenheim-mainz-oberstadt)

***Aktiv in Mainz-Oberstadt***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad
- Mitglieder

### **BESUCHSORTE**

- Pflegeheim
- unmittelbare Nachbarschaft (1 – 2 km)

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen
- Unterstützung bei Schriftverkehr
- Hilfe bei digitalen Problemen
- Geburtstagsbesuch

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- pflegerische Tätigkeiten

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Arztbesuche
- Einkäufe
- Cafébesuch
- Begleitung zu Bewegungsangeboten
- Konzert-, Theater-, Kinobesuche
- Hilfe in besonderen (Not-)situationen

### **SPRACHEN**

- Deutsch
- Türkisch
- Italienisch
- Marokkanisch

### **KOSTEN**

- kostenfrei

### **EIGENE ANMERKUNGEN**

Kurz- bis mittelfristig möchten wir im Rahmen unserer Quartiersarbeit für Senior:innen aus Mainz-Oberstadt unsere Angebote in die unmittelbare Nachbarschaft öffnen.



## **AWO Seniorenzentrum Ursel Distelhut**

Bernhard-Winter-Straße 33

55120 Mainz

Telefon 06131 9689186

E-Mail: [lena.philippi@awo-rheinland.de](mailto:lena.philippi@awo-rheinland.de)

[www.awo-rheinland.de/awo-seniorenheime/seniorenheim-mainz-mombach/](http://www.awo-rheinland.de/awo-seniorenheime/seniorenheim-mainz-mombach/)

***Aktiv in Mainz-Mombach***

**ZIELGRUPPE**

- ausschließlich Bewohner:innen der Einrichtung

**BESUCHSORTE**

- Öffentliche Einrichtungen
- Pflegeheim

**BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Vorlesen
- Spielen

**WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

**BEGLEITANGEBOTE**

- Arztbesuche
- Einkäufe
- Cafébesuch
- Friedhof- oder Gottesdienstbesuche

**SPRACHEN**

- Deutsch

**KOSTEN**

- kostenfrei



## **Bibel Coaching e.V. - Christen in Mainz**

Am Schleifweg 16

55128 Mainz

Telefon 06131 3397742

E-Mail: [service@bibel-coaching.de](mailto:service@bibel-coaching.de)

[www.bibel-coaching.de](http://www.bibel-coaching.de)

***Aktiv in Mainz-Bretzenheim, Mainz-Kastel und Mainz-Kostheim***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Pflegeheim
- Hospiz
- Krankenhaus

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

### **SPRACHEN**

- Deutsch
- Englisch

### **KOSTEN**

- kostenfrei

### **EIGENE ANMERKUNGEN**

Wir sind Christen und Gemeinde mit einer Leidenschaft, anderen Menschen in Liebe zu dienen. Unsere Räume sind mit Liebe und Fürsorge angefüllt. Unsere Treffen sind geprägt von der Freude, die anderen wiederzusehen und von einem ehrlichen Interesse an jedem einzelnen. So kennen wir die aktuellen und ganz persönlichen Herausforderungen im Alltag unserer Geschwister genau und unterstützen einander mit Gebeten oder anderen konkreten Hilfen. In dieser Mehrgenerationen-Gemeinde findet jeder seinen Platz und keiner geht verloren. Wir wollen, dass Menschen die Liebe Gottes spüren, Seine Gnade und Seine Fürsorge.





## **Caritas Haus St. Rochus Besuchsdienst "Kontakte"**

Emrichruhstraße 33

55120 Mainz

Telefon 0151 56650568 Yvonne Mensinger

Telefon 0151 17637833 Birthe Rollbühler

E-Mail: [y.mensinger@caritas-mz.de](mailto:y.mensinger@caritas-mz.de)

E-Mail: [b.rollbuehler@caritas-mz.de](mailto:b.rollbuehler@caritas-mz.de)

[www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)

***Aktiv in Mainz-Mombach***

### **ZIELGRUPPE**

- mit Demenz
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen
- alle Besuchsbedürftigen, die selbst oder deren Angehörige den Wunsch äußern

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen
- Pflegeheim

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Cafébesuch
- Begleitung zu Freizeitaktivitäten nach individueller Absprache möglich

### **SPRACHEN**

- Deutsch

### **KOSTEN**

- kostenfrei



## **Das Putz-Duo**

Hauptstraße 117

55120 Mainz

Telefon 06131 5868695

E-Mail: [ag@putz-duo.de](mailto:ag@putz-duo.de)

***Aktiv in allen Mainzer Stadtteilen***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Pflegegrad

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen
- Pflegeheim

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Spielen
- Geburtstagsbesuch

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Einkäufe
- Cafébesuch
- Begleitung zu Bewegungsangeboten
- Konzert-, Theater-, Kinobesuche
- Friedhof- oder Gottesdienstbesuche

### **SPRACHEN**

- Polnisch

### **KOSTEN**

- kostenpflichtig (Mitgliedsbeitrag)
- evtl. Abrechnung über Krankenkasse  
möglich



## **Diakonisches Werk Rheinhessen/Luna Fiedler Besuchsdienst Gemeindediakonie**

Telefon 0170 2878083

E-Mail: luna@eumex.com

***Aktiv in Mainz-Oberstadt***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Unterstützung bei Schriftverkehr
- Hilfe bei digitalen Problemen
- Geburtstagsbesuch

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Arztbesuche
- Cafébesuch
- Konzert-, Theater-, Kinobesuche
- Hilfe in besonderen (Not-)situationen

### **SPRACHEN**

- Deutsch

### **KOSTEN**

- kostenfrei (evtl. Fahrtkosten)



## **DIE ALLTAGSBEGLEITER MAINZ**

An der Fahrt 8

55124 Mainz

Telefon 06131 6334320

E-Mail: [kontakt@diealltagsbegleiter-mz.de](mailto:kontakt@diealltagsbegleiter-mz.de)

[www.diealltagsbegleiter.de](http://www.diealltagsbegleiter.de)

***Aktiv in allen Mainzer Stadtteilen***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen
- Mitglieder

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen
- Pflegeheim
- Hospiz
- Krankenhaus

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen
- Unterstützung bei Schriftverkehr
- Hilfe bei digitalen Problemen

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- pflegerische Tätigkeiten

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Arztbesuche
- Behördengänge
- Einkäufe
- Cafébesuch
- Begleitung zu Bewegungsangeboten
- Konzert-, Theater-, Kinobesuche
- Hilfe in besonderen (Not-)situationen

### **SPRACHEN**

- Deutsch

### **KOSTEN**

- kostenpflichtig (abrechenbare Kosten mit Pflegekasse)





## **Ella's Haushalts- und Seniorenservice**

Berliner Straße 63

55276 Dienheim

Telefon 06133 491622

E-Mail: [ellabecker62@googlemail.com](mailto:ellabecker62@googlemail.com)

[www.ella-service.de](http://www.ella-service.de)

***Aktiv in allen Mainzer Stadtteilen***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen
- Krankenhaus
- unmittelbare Nachbarschaft (2 km)

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen
- Unterstützung bei Schriftverkehr
- Hilfe bei digitalen Problemen
- Geburtstagsbesuch

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Arztbesuche
- Behördengänge
- Einkäufe
- Cafébesuch
- Begleitung zu Bewegungsangeboten
- Konzert-, Theater-, Kinobesuche
- Friedhof- oder Gottesdienstbesuche
- Hilfe in besonderen (Not-)situationen

### **SPRACHEN**

- Deutsch

### **KOSTEN**

- kostenpflichtig (abrechenbare Kosten mit Pflegekasse)
- Mit Personen ohne Pflegegrad können wir privat abrechnen



## **Ev. Kirchengemeinde Mainz-Mombach Besuchsdienstkreis**

Pestalozziplatz 2

55120 Mainz

Telefon 06131 684400

E-Mail: [ilka.friedrich@ekhn.de](mailto:ilka.friedrich@ekhn.de)

***Aktiv in Mainz-Mombach***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen
- Mitglieder

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Pflegeheim
- Hospiz
- Krankenhaus

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Geburtstagsbesuch

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Friedhof- oder Gottesdienstbesuche
- Hilfe in besonderen (Not-)situationen

### **SPRACHEN**

- Deutsch
- Englisch

### **KOSTEN**

- kostenfrei



## **Ev. Kirchengemeinde Mainz-Finthen**

Huttenstraße 1

55126 Mainz

Telefon 06131 475409

E-Mail: [marianne.besetzny@ekhn.de](mailto:marianne.besetzny@ekhn.de)

[www.ev-kirche-finthen.ekhn.de/startseite/erwachsene-familie/seniorenkreis.html](http://www.ev-kirche-finthen.ekhn.de/startseite/erwachsene-familie/seniorenkreis.html)

***Aktiv in Mainz-Finthen***

**ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren

**BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Pflegeheim
- Krankenhaus

**BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen

**WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

**SPRACHEN**

- Deutsch

**KOSTEN**

- kostenfrei

**EIGENE ANMERKUNGEN**

Während der Corona-Pandemie finden

Telefonate und Hausbesuche statt.



## **Ev. Kirchengemeinde Mainz-Hechtsheim**

### **Besuchsdienst in der ev. Kirchengemeinde und Seniorenresidenz Frankenhöhe**

Lion-Feuchtwanger-Straße 14-16

55129 Mainz

Telefon 06131 59650

E-Mail: [buero@ekg-hechtsheim.de](mailto:buero@ekg-hechtsheim.de)

[www.ekg-hechtsheim.de](http://www.ekg-hechtsheim.de)

***Aktiv in Mainz-Hechtsheim***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen
- Mitglieder

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen
- Pflegeheim
- Krankenhaus

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Geburtstagsbesuch
- Seelsorge

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

### **SPRACHEN**

- Deutsch
- Englisch

### **KOSTEN**

- kostenfrei

### **EIGENE ANMERKUNGEN**

Es werden durch die Pfarrpersonen der Kirchengemeinde sowie durch Ehrenamtliche Hausbesuche angeboten (Besuchsdienst). Zusätzlich bietet Pfarrerin Sabine Feucht-Münch Besuche in der Seniorenresidenz auf der Frankenhöhe an.





**Ev. Kirchengemeinde Mainz-Laubenheim**  
**Pfarrei Mariae Heimsuchung**  
**Ökumenischer Besuchskreis Mainz-Laubenheim**

Am Leitgraben 19

Pfarrer-Goedecker-Straße 29

55130 Mainz

Telefon 06131 87911 oder 06131 987600

E-Mail: [oekumbesuchskreislaubenheim@web.de](mailto:oekumbesuchskreislaubenheim@web.de)

***Aktiv in Mainz-Laubenheim***

**ZIELGRUPPE**

- Mitglieder

**SPRACHEN**

- Deutsch

**BESUCHSANGEBOTE**

- Geburtstagsbesuch

**KOSTEN**

- kostenfrei

**WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten



## **Fikaj Assistenz GmbH**

Alexander-Diehl-Straße 12

55130 Mainz

Telefon 06131 2772044

E-Mail: [kontakt@fikajassistenz.de](mailto:kontakt@fikajassistenz.de)

[www.fikajassistenz.de](http://www.fikajassistenz.de)

***Aktiv in allen Mainzer Stadtteilen***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Hospiz

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen
- Hilfe bei digitalen Problemen
- Besuch mit Haustier
- Geburtstagsbesuch

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Arztbesuche
- Behördengänge
- Einkäufe
- Cafébesuch
- Begleitung zu Bewegungsangeboten
- Konzert-, Theater-, Kinobesuche
- Friedhof- oder Gottesdienstbesuche
- Hilfe in besonderen (Not-)situationen

### **SPRACHEN**

- Deutsch

### **KOSTEN**

- kostenpflichtig (abrechenbare Kosten mit Pflegekasse)

### **EIGENE ANMERKUNGEN**

Wir bieten auch Haushaltshilfe an.



## **Florian Becker**

### **Alltagsbegleiter und Demenzbetreuung**

Graf-Stauffenberg-Straße 28

55124 Mainz

Telefon 0174 6533658

E-Mail: [info@alltagsbegleiter-mainz.de](mailto:info@alltagsbegleiter-mainz.de)

[www.alltagsbegleiter-mainz.de](http://www.alltagsbegleiter-mainz.de)

***Aktiv in allen Mainzer Stadtteilen außer Mainz-Ebersheim und Mainz-Laubenheim***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen
- mit psychischen Erkrankungen

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen
- Pflegeheim
- Krankenhaus

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen
- Unterstützung bei Schriftverkehr
- Hilfe bei digitalen Problemen
- Besuch mit Haustier

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- pflegerische Tätigkeiten

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Arztbesuche
- Behördengänge
- Einkäufe
- Cafébesuch
- Begleitung zu Bewegungsangeboten
- Konzert-, Theater-, Kinobesuche
- Friedhof- oder Gottesdienstbesuche
- Hilfe in besonderen (Not-)situationen

### **SPRACHEN**

- Deutsch
- Englisch
- Polnisch

### **KOSTEN**

- kostenpflichtig (abrechenbare Kosten mit Pflegekasse)
- Privatzahler
- bei vorliegender Kostenzusage durch das Sozialamt

### **EIGENE ANMERKUNGEN**

Hilfe im Haushalt, kleine handwerkliche Tätigkeiten und kleinere Gartenarbeiten wie z.B. Rasenmähen sind möglich.



## **Freireligiöse Gemeinde Mainz**

Gartenfeldstraße 1

55118 Mainz

Telefon 06131 674940

E-Mail: [info@fgmz.de](mailto:info@fgmz.de)

[www.freireligioese-gemeinde-mainz.de](http://www.freireligioese-gemeinde-mainz.de)

***Aktiv in allen Mainzer Stadtteilen***

**ZIELGRUPPE**

- Mitglieder

**BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen
- Pflegeheim
- Hospiz
- Krankenhaus

**BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Geburtstagsbesuch

**WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

**BEGLEITANGEBOTE**

- Einkäufe

**SPRACHEN**

- Deutsch

**KOSTEN**

- kostenpflichtig (Mitgliedsbeitrag)

**EIGENE ANMERKUNGEN**

Einladung zu Feierstunden, ca. 1x im Monat,  
auch für Nichtmitglieder





## **Grüne Damen an der Uniklinik**

Telefon 06131 176929

E-Mail: [gruededamen@freenet.de](mailto:gruededamen@freenet.de)

***Aktiv in der Mainzer Oberstadt***

### **ZIELGRUPPE**

- alle Patienten in der Uniklinik

### **BESUCHSORTE**

- Krankenhaus

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Vorlesen
- Unterstützung bei Schriftverkehr
- Hilfe bei digitalen Problemen

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Einkäufe

### **SPRACHEN**

- Deutsch

### **KOSTEN**

- kostenfrei

### **EIGENE ANMERKUNGEN**

Derzeit sind 14 ehrenamtliche Grüne Damen auf den Stationen der Uniklinik unterwegs. Wir haben einen Mitarbeiterausweis und tragen Uniform. Die Visitenkittel werden uns von der UniKlinik gestellt. Supervision wird durch die Seelsorgenden der Uni Klinik gewährleistet.



## **Home Instead Mainz und Rheinhessen Senioren- und Familienbetreuung**

Friedrich-König-Straße 35

55129 Mainz

Telefon 06131 2140020

E-Mail: [mainz@homeinstead.de](mailto:mainz@homeinstead.de)

[www.homeinstead.de/mainz](http://www.homeinstead.de/mainz)

***Aktiv in allen Mainzer Stadtteilen***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen
- Pflegeheim
- Hospiz
- Krankenhaus

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen
- Unterstützung bei Schriftverkehr
- Besuch mit Haustier
- Geburtstagsbesuch

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- handwerkliche Hilfen

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Arztbesuche
- Behördengänge
- Einkäufe
- Cafébesuch
- Begleitung zu Bewegungsangeboten
- Konzert-, Theater-, Kinobesuche
- Friedhof- oder Gottesdienstbesuche
- Hilfe in besonderen (Not-)situationen

### **SPRACHEN**

- Deutsch
- Weitere Sprachen, sprechen Sie uns an!

### **KOSTEN**

- kostenpflichtig (abrechenbare Kosten mit Pflegekasse)

### **EIGENE ANMERKUNGEN**

Wir sind ein zugelassener Pflege- und Betreuungsdienst in Mainz. Seit 2015 unterstützen wir Menschen in Mainz und Rheinhessen. Wir stellen den Menschen in den Mittelpunkt. Wir betreuen individuell, menschlich und flexibel. Bei uns gibt es keine Pflege im Minutentakt. Wir folgen dem Grundprinzip „einfach persönlicher“. Wir entwickeln persönliche Betreuungslösungen, damit unsere Betreuten im Alter selbstbestimmt zuhause leben können. Wir kommen aus der gleichen Region wie Sie und gründen unseren Erfolg auf Regionalität.



## **Kath. Kirchengemeinde St. Martin, Caritaskreis Besuchsdienst "Finther für Finther"**

Borngasse 1

55126 Mainz

Telefon 06131 40262 oder 475349

E-Mail: [buero@st.martin-finthen.de](mailto:buero@st.martin-finthen.de)

***Aktiv in Mainz-Finthen***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen

### **SPRACHEN**

- Deutsch

### **KOSTEN**

- kostenfrei

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Pflegeheim

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen
- nach Bedarf und Interesse

### **• WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten



## **Kath. Kirchengemeinde St. Stephan**

Pfarrstraße 3

55124 Mainz

Telefon 06131 41409

E-Mail: [pfarrbuero@st-stephan.net](mailto:pfarrbuero@st-stephan.net)

***Aktiv in Mainz-Gonsenheim***

**ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren

**SPRACHEN**

- Deutsch

**BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Alten- und Pflegeheim der Alice Schwesternschaft
- unmittelbare Nachbarschaft

**KOSTEN**

- kostenfrei

**BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Geburtstagsbesuch
- Krankenkommunion
- monatliche Gottesdienste im Alten- und Pflegeheim der Alice Schwesternschaft

**WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten





## **Kath. Pfarrgruppe Zaybachtal Besuchsdienst "Bretzenheim baut Brücken"**

Hans-Böckler-Straße 19-21

55128 Mainz

Telefon 06131 732002

E-Mail: [harald.sieben@pfarrgruppe-zaybachtal.de](mailto:harald.sieben@pfarrgruppe-zaybachtal.de)

***Aktiv in Mainz-Bretzenheim***

**ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen

**BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)

**BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen

**WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

**SPRACHEN**

- Deutsch

**KOSTEN**

- kostenfrei

**EIGENE ANMERKUNGEN**

Bretzenheim baut Brücken ist eine Kooperation zwischen der Katholischen Pfarrgruppe Zaybachtal und dem Arbeiter-Samariter-Bund, KV Mainz-Bingen.



## **Kranken- und Altenpflegedienst Pro Salus GmbH**

Forellenstraße 5

55120 Mainz

Telefon 06131 45942

E-Mail: [info@prosalus-mainz.de](mailto:info@prosalus-mainz.de)

[www.prosalus-mainz.de](http://www.prosalus-mainz.de)

***Aktiv in allen Mainzer Stadtteilen  
außer Mainz-Drais, Mainz-Ebersheim und Mainz-Laubenheim***

### ZIELGRUPPE

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen

### BESUCHSORTE

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen
- Pflegeheim
- Hospiz
- Krankenhaus

### BESUCHSANGEBOTE

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen
- Hilfe bei digitalen Problemen
- Besuch mit Haustier

### WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?

- handwerkliche Hilfen

### BEGLEITANGEBOTE

- Arztbesuche
- Behördengänge
- Einkäufe
- Cafébesuch

- Begleitung zu Bewegungsangeboten
- Konzert-, Theater-, Kinobesuche
- Friedhof- oder Gottesdienstbesuche
- Hilfe in besonderen (Not-)situationen

### SPRACHEN

- Deutsch
- Englisch
- Rumänisch
- Arabisch
- Türkisch
- Italienisch
- Kroatisch

### KOSTEN

- kostenpflichtig (abrechenbare Kosten mit Pflegekasse)
- (pflegerische) Assistenz für 26,50 Euro/Std. kann ab 30 Minuten gebucht werden

### EIGENE ANMERKUNGEN

Wir sind offen für Ihre Anfragen und Wünsche und gehen gern individuell auf Ihre Anfragen ein. Ebenso sind wir Mitglied im Mainzer Netzwerk für Menschen mit Demenz. Wir verbinden und vermitteln daher gern die verschiedenen Angebote auch anderer Einrichtungen und Träger, da wir um die Wichtigkeit einer guten Tagesstruktur für Menschen mit Demenz wissen - und wie wichtig Entlastung für Angehörige ist.



## **Landeshauptstadt Mainz**

### **Gemeindegewest<sup>plus</sup> Zakia Amallah**

Kaiserstraße 3-5

55116 Mainz

Telefon 06131 12-3242

E-Mail: [zakia.amallah@stadt.mainz.de](mailto:zakia.amallah@stadt.mainz.de)

[www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/gemeindegewest-plus.php](http://www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/gemeindegewest-plus.php)

***Aktiv in Mainz-Bretzenheim, Mainz-Drais, Mainz-Lerchenberg und Mainz-Marienborn***

## **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 80 Jahren ohne Pflegegrad

## **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)

## **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Die Beratungsgespräche sind individuell an den Bedarfen der Ratsuchenden orientiert.

## **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

## **BEGLEITANGEBOTE**

- Hilfe in besonderen (Not-)situationen
- Auf Wunsch kann Kontakt zu Angeboten hergestellt und einmalig begleitet werden.

## **SPRACHEN**

- Deutsch
- Französisch
- Berberisch

## **KOSTEN**

- kostenfrei

## **EIGENE ANMERKUNGEN**

Das kostenfreie, präventive Angebot richtet sich an Menschen ab 80 Jahren, die noch keine Pflege brauchen, sich aber eine unterstützende Beratung wünschen. Ziel ist es, die Selbständigkeit von hochbetagten Menschen so lange als möglich zu erhalten und Pflegebedürftigkeit durch gezielte Interventionen zu vermeiden oder hinauszuzögern. Tritt Pflegebedürftigkeit ein, leitet die Gemeindeschwester plus zum Pflegestützpunkt und pflegerischen Angeboten über. Sie selbst führt keine pflegerischen Tätigkeiten aus. Das Angebot umfasst Hausbesuche mit persönlichem Gespräch. Die Gemeindeschwester plus hat ein offenes Ohr für die Sorgen und Wünsche der älteren Menschen und berät zu Fragen der Alltagsbewältigung, Wohnraumanpassung, Mobilität oder zum Thema Einsamkeit. Sie informiert über Begegnungsmöglichkeiten, Bewegungsangebote oder Kulturveranstaltungen. Sie bildet unterstützende Brücken zu den jeweiligen Angeboten und erleichtert so die Zugänge.



## **Landeshauptstadt Mainz Gemeindegeschwester<sup>plus</sup> Petra Studt**

Kaiserstraße 3-5

55116 Mainz

Telefon 06131 12-2326

E-Mail: [petra.studt@stadt.mainz.de](mailto:petra.studt@stadt.mainz.de)

[www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/gemeindegeschwester-plus.php](http://www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/gemeindegeschwester-plus.php)

***Aktiv in Mainz-Altstadt, Mainz-Neustadt und Mainz-Oberstadt***

## **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 80 Jahren ohne Pflegegrad

## **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)

## **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Die Beratungsgespräche sind individuell an den Bedarfen der Ratsuchenden orientiert.

## **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

## **BEGLEITANGEBOTE**

- Hilfe in besonderen (Not-)situationen
- Auf Wunsch kann Kontakt zu Angeboten hergestellt und einmalig begleitet werden.

## **SPRACHEN**

- Deutsch

## **KOSTEN**

- kostenfrei

## **EIGENE ANMERKUNGEN**

Das kostenfreie, präventive Angebot richtet sich an Menschen ab 80 Jahren, die noch keine Pflege brauchen, sich aber eine unterstützende Beratung wünschen. Ziel ist es, die Selbständigkeit von hochbetagten Menschen so lange als möglich zu erhalten und Pflegebedürftigkeit durch gezielte Interventionen zu vermeiden oder hinauszuzögern. Tritt Pflegebedürftigkeit ein, leitet die Gemeindeschwester plus zum Pflegestützpunkt und pflegerischen Angeboten über. Sie selbst führt keine pflegerischen Tätigkeiten aus. Das Angebot umfasst Hausbesuche mit persönlichem Gespräch. Die Gemeindeschwester plus hat ein offenes Ohr für die Sorgen und Wünsche der älteren Menschen und berät zu Fragen der Alltagsbewältigung, Wohnraumanpassung, Mobilität oder zum Thema Einsamkeit. Sie informiert über Begegnungsmöglichkeiten, Bewegungsangebote oder Kulturveranstaltungen. Sie bildet unterstützende Brücken zu den jeweiligen Angeboten und erleichtert so die Zugänge.





## **Landeshauptstadt Mainz – Mobile Bücherei Vorlesen Zuhause + Bücherlieferungen**

Petra Studt, Gemeindegewerkschaft<sup>plus</sup>  
Stadthaus Kaiserstraße, Kreyßig-Flügel  
Kaiserstraße 3-5  
55116 Mainz  
Telefon 06131 12-2326  
E-Mail: [mobile.buecherei@stadt.mainz.de](mailto:mobile.buecherei@stadt.mainz.de)

***Aktiv in allen Mainzer Stadtteilen***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Sonstiges: Medien zum Vorlesen können über die Mobile Bücherei ausgeliehen oder eigene genutzt werden.

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

### **SPRACHEN**

- Deutsch

### **KOSTEN**

- kostenfrei

### **EIGENE ANMERKUNGEN**

Ehrenamtliche der Mobilen Bücherei besuchen einzelne ältere Menschen um ihnen vorzulesen. Der Dienst richtet sich besonders an sehbehinderte Menschen. Vorgelesen werden kann alles vom Buch bis zur Tageszeitung oder der privaten Post je nach Wunsch. Die Vorleser:innen suchen auch mit Unterstützung der Öffentlichen Bücherei – Anna Seghers nach Wünschen der Senior:innen Lektüren aus und bringen diese mit. Über das Vorlesen hinaus kommt man meist auch ins Gespräch mit den Senior:innen.



## **Lebenslagen GmbH - Irene Alt**

Budenheimer Parkallee 5

55257 Budenheim

Telefon 06139 9623910

Telefon 0176 31455687

E-Mail: [info@lebenslagen.de](mailto:info@lebenslagen.de)

[www.lebenslagen.de](http://www.lebenslagen.de)

***Aktiv in allen Mainzer Stadtteilen***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen
- junge Familien mit einem kranken Elternteil

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen
- Unterstützung bei Schriftverkehr
- Hilfe bei digitalen Problemen

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- pflegerische Tätigkeiten

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Arztbesuche
- Behördengänge
- Einkäufe
- Cafébesuch
- Begleitung zu Bewegungsangeboten
- Friedhof- oder Gottesdienstbesuche
- Hilfe in besonderen (Not-)situationen

### **SPRACHEN**

- Deutsch

### **KOSTEN**

- kostenpflichtig (abrechenbare Kosten mit Pflegekasse)
- Mit Personen ohne Pflegegrad können wir privat abrechnen.



## **MAINZuhause - Ulrike Gottron-Johannides**

Wespenweg 4

55128 Mainz

Telefon 06131 9018957

E-Mail: [info@mainzuhause.com](mailto:info@mainzuhause.com)

[www.mainzuhause.com](http://www.mainzuhause.com)

***Aktiv in allen Mainzer Stadtteilen außer Mainz-Ebersheim***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen
- Pflegeheim
- Hospiz
- Krankenhaus

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen
- Unterstützung bei Schriftverkehr

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Arztbesuche
- Behördengänge
- Einkäufe
- Cafébesuch
- Begleitung zu Bewegungsangeboten
- Konzert-, Theater-, Kinobesuche
- Friedhof- oder Gottesdienstbesuche

### **SPRACHEN**

- Deutsch

### **KOSTEN**

- kostenpflichtig (abrechenbare Kosten mit Pflegekasse)



## **Malteser Hilfsdienst e.V.**

### **BBD - Besuchs- und Begleitungsdienst**

Robert-Koch-Straße 21

55129 Mainz

Telefon 06131 5535536

E-Mail: [Simone.Krayer@malteser-mainz.de](mailto:Simone.Krayer@malteser-mainz.de)

***Aktiv in allen Mainzer Stadtteilen***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Cafébesuch
- Konzert-, Theater-, Kinobesuche
- Friedhof- oder Gottesdienstbesuche

### **SPRACHEN**

- Deutsch

### **KOSTEN**

- kostenfrei

### **EIGENE ANMERKUNGEN**

Da der BBD (einschließl. Leitung) ehrenamtlich tätig ist und nur eine begrenzte Anzahl von Besuchern hat, kann auch nur eine begrenzte Anzahl von Anfragen bedient werden.





## **Malteser Hilfsdienst e.V.**

### **BED - Besuchs- und Entlastungsdienst**

Schönbornstraße 16

55116 Mainz

Telefon 06131 2504121

E-Mail: [demenzdienst.mainz@malteser.org](mailto:demenzdienst.mainz@malteser.org)

[www.malteser-mainz.de](http://www.malteser-mainz.de)

***Aktiv in allen Mainzer Stadtteilen***

**ZIELGRUPPE**

- mit Demenz

**BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)

**BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen

**WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

**SPRACHEN**

- Deutsch
- weitere Sprachen sind möglich

**KOSTEN**

- kostenpflichtig (abrechenbare Kosten mit Pflegekasse)



## **Malteser Hilfsdienst e.V.**

### **Besuchsdienst mit Hund**

Robert-Koch-Straße 21

55129 Mainz

Telefon 06131 2858-846

E-Mail: [gabriele.von.gaertner@malteser-mainz.de](mailto:gabriele.von.gaertner@malteser-mainz.de)

[www.malteser-mainz.de](http://www.malteser-mainz.de)

***Aktiv in allen Mainzer Stadtteilen***

**ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen

**SPRACHEN**

- Deutsch

**KOSTEN**

- kostenfrei

**BESUCHSORTE**

- Pflegeheim

**BESUCHSANGEBOTE**

- Besuch mit Haustier

**WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten



## **Mombach hilft e.V.**

Hauptstraße 136

55120 Mainz

Telefon 0152 31701948

E-Mail: [hilfe@mombach.de](mailto:hilfe@mombach.de)

[www.mombach-hilft.de](http://www.mombach-hilft.de)

***Aktiv in Mainz-Mombach***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen
- unmittelbare Nachbarschaft in Mombach

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen
- Besuch mit Haustier

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Arztbesuche
- Behördengänge
- Einkäufe
- Cafébesuch
- Friedhof- oder Gottesdienstbesuche
- Hilfe in besonderen (Not-)situationen

### **SPRACHEN**

- Deutsch
- Englisch

### **KOSTEN**

- kostenfrei



## **Netzwerk Weisenau (Caritasverband Mainz e.V.) Besuchsnetz**

Friedrich-Ebert-Straße 57b

55130 Mainz

Telefon 06131 81239

E-Mail: [ludwig.netzwerk-weisenau@caritas-mz.de](mailto:ludwig.netzwerk-weisenau@caritas-mz.de)

***Aktiv in Mainz-Weisenau***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen
- Menschen mit wenigen sozialen Kontakten

### **SPRACHEN**

- Deutsch

### **KOSTEN**

- kostenfrei

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen
- Pflegeheim

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen
- Geburtstagsbesuch

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten





## **NiN - Neustadt im Netz e. V.**

c/o caritas-zentrum Delbrêl

Aspeltstraße 10

55118 Mainz

Telefon 06131 6367034

E-Mail: [NIN\\_PC-Sprechstunde@web.de](mailto:NIN_PC-Sprechstunde@web.de)

[www.mainz-neustadt.de](http://www.mainz-neustadt.de)

***Aktiv in Mainz-Altstadt und Mainz-Neustadt***

**ZIELGRUPPE**

- alle, die Hilfe rund um Smartphone, Tablet und Laptop suchen

**BESUCHSORTE**

- Öffentliche Einrichtungen
- Pflegeheim

**BESUCHSANGEBOTE**

- Hilfe bei digitalen Problemen

**WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

**SPRACHEN**

- Deutsch

**KOSTEN**

- kostenfrei

**EIGENE ANMERKUNGEN**

Neustadt im Netz e. V. ist ein gemeinnütziger Verein der es sich zur Aufgabe gemacht hat die Kommunikation im Stadtteil Mainz-Neustadt/Altstadt zu fördern und die digitale Teilhabe durch 1zu1-Schulungen an Smartphone, Laptop, Tablet und Vorträge zu aktuellen Themen zu ermöglichen.



## **Persönliche Assistenz im Alltag - Sven Nürnberger**

Elbestraße 28

55122 Mainz

Telefon 0176 32232764

E-Mail: [svn.nuernberger@web.de](mailto:svn.nuernberger@web.de)

***Aktiv in allen Mainzer Stadtteilen***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen
- Unterstützung bei Schriftverkehr
- Hilfe bei digitalen Problemen
- Besuch mit Haustier
- Geburtstagsbesuch

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Arztbesuche
- Behördengänge
- Einkäufe
- Cafébesuch
- Begleitung zu Bewegungsangeboten
- Konzert-, Theater-, Kinobesuche
- Friedhof- oder Gottesdienstbesuche

### **SPRACHEN**

- Deutsch
- Englisch

### **KOSTEN**

- kostenpflichtig (abrechenbare Kosten mit Pflegekasse)



## **Pfarrbüro St. Stephan**

### **Besuchsdienst zu Geburtstagen und Ehejubiläen**

Kleine Weißgasse 12

55116 Mainz

Telefon 06131 231640

E-Mail: [pfarrbuero@st-stephan-mainz.de](mailto:pfarrbuero@st-stephan-mainz.de)

[www.st-stephan-mainz.de](http://www.st-stephan-mainz.de)

***Aktiv in Mainz-Altstadt und Mainz-Oberstadt***

**ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren

**SPRACHEN**

- Deutsch

**BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)

**KOSTEN**

- kostenfrei

**BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Besuch bei runden Geburtstagen
- Besuch bei Ehejubiläen

**WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten



## **Pfarrei St. Petrus Canisius**

### **Fahrdienst zum Sonntagsgottesdienst**

Alfred-Delp-Straße 64

55122 Mainz

Telefon 06131 2409040

E-Mail: [pfarrbuero@canisius-mainz.de](mailto:pfarrbuero@canisius-mainz.de)

***Aktiv in Mainz-Gonsenheim***

**ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen
- Gemeindemitglieder, die nicht aus eigener Kraft zum Gottesdienst kommen können

**WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

**BEGLEITANGEBOTE**

- Gottesdienstbesuche

**SPRACHEN**

- Deutsch

**KOSTEN**

- kostenfrei





## **Rita Markgraf - Besuchsdienst**

Berghofstraße 8

55130 Mainz

Telefon 0152 34545090

E-Mail: [besuch-rimark@web.de](mailto:besuch-rimark@web.de)

***Aktiv in Mainz-Hechtsheim und Mainz-Laubenheim***

### **ZIELGRUPPE**

- weibliche Personen ab 60 Jahren

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen
- unmittelbare Nachbarschaft in Mainz-Laubenheim

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Hilfe bei digitalen Problemen
- Geburtstagsbesuch

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Arztbesuche

### **SPRACHEN**

- Deutsch

### **KOSTEN**

- kostenfrei

### **EIGENE ANMERKUNGEN**

- Ausbildung als Seniorenbesuchsdienst beim Caritasverband
- Ausgebildete Digitalbotschafterin für Senior:innen



## **Senioren-Assistenz Mainz**

Alfred-Mumbächer-Straße 30c

55128 Mainz

Telefon 0160 5562199

E-Mail: [annette@seniorenassistenz-mainz.de](mailto:annette@seniorenassistenz-mainz.de)

[www.seniorenassistenz-mainz.de](http://www.seniorenassistenz-mainz.de)

***Aktiv in allen Mainzer Stadtteilen***

### ZIELGRUPPE

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen

### BESUCHSORTE

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen

### BESUCHSANGEBOTE

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen
- Unterstützung bei Schriftverkehr
- Hilfe bei digitalen Problemen
- Geburtstagsbesuch
- Gedächtnistraining
- Seniorengymnastik
- Biografiearbeit

### WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

### BEGLEITANGEBOTE

- Arztbesuche

- Behördengänge
- Einkäufe
- Cafébesuch
- Begleitung zu Bewegungsangeboten
- Konzert-, Theater-, Kinobesuche
- Friedhof- oder Gottesdienstbesuche
- Hilfe in besonderen (Not-)situationen

### SPRACHEN

- Deutsch
- Englisch
- Spanisch

### KOSTEN

- kostenpflichtig
- Selbstzahler
- Verhinderungspflege

### EIGENE ANMERKUNGEN

Mein Angebot richtet sich an ältere Menschen, die Unterstützung dabei benötigen, so lange wie möglich im eigenen Zuhause bleiben zu können und/oder sich mehr Gesellschaft und Aktivität in ihrem Alltag wünschen. Für pflegende Angehörige kann mein Angebot zur Entlastung wahrgenommen werden. Ich bin zertifiziert nach dem Plöner Modell und Mitglied in der Bundesvereinigung der Senioren-Assistenten Deutschland e.V. (BdSAD).



## **SK-Mobile Betreuung - Sabina Kecalovic**

Westring 16

55120 Mainz

Telefon 0176 56926536

E-Mail: [sk@skmobilebetreuung.de](mailto:sk@skmobilebetreuung.de)

***Aktiv in Mainz-Altstadt, Mainz-Bretzenheim, Mainz-Gonsenheim,  
Mainz-Hartenberg/Münchfeld, Mainz-Mombach, Mainz-Neustadt, Mainz-Oberstadt,  
Mainz-Weisenau***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen
- Pflegeheim
- Hospiz
- Krankenhaus

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen
- Unterstützung bei Schriftverkehr
- Geburtstagsbesuch

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Arztbesuche
- Behördengänge
- Einkäufe
- Cafébesuch
- Begleitung zu Bewegungsangeboten
- Konzert-, Theater-, Kinobesuche
- Friedhof- oder Gottesdienstbesuche
- Hilfe in besonderen (Not-)situationen

### **SPRACHEN**

- Deutsch
- Englisch

### **KOSTEN**

- kostenpflichtig (abrechenbare Kosten mit Pflegekasse)
- Mit Personen ohne Pflegegrad können wir privat abrechnen

### **EIGENE ANMERKUNGEN**

Im Vordergrund steht die Alltagsbegleitung, individuelle Betreuung, qualifizierte Demenzbetreuung. Unterstützung bei der Bewältigung, der zum täglichen Leben erforderlichen hauswirtschaftlichen Hilfen (Reinigung der Wäsche, Essenszubereitung, Einkäufe...).



## **Stadtteiltreff Gonsenheim**

### **Alltagshilfen**

Am Sportfeld 7g

55124 Mainz

Telefon 06131 687501

E-Mail: [mail@stadtteiltreff-gonsenheim.de](mailto:mail@stadtteiltreff-gonsenheim.de)

[www.stadtteiltreff-gonsenheim.de](http://www.stadtteiltreff-gonsenheim.de)

***Aktiv in Mainz-Gonsenheim***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Hilfestellung im Alltag

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- pflegerische Tätigkeiten

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Arztbesuche
- Einkäufe
- Hilfe in besonderen (Not-)situationen

### **SPRACHEN**

- Deutsch

### **KOSTEN**

- kostenfrei





## **Stegmann Personaldienstleistungs GmbH Home-Care Privatkunden**

Ludwigsstraße 11

55116 Mainz

Telefon 06131 270580

E-Mail: [mainz@stegmann-personal.de](mailto:mainz@stegmann-personal.de)

***Aktiv in allen Mainzer Stadtteilen***

**ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren

**BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)

**BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen
- Reinigung der Wohnung

**WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

**BEGLEITANGEBOTE**

- Arztbesuche
- Behördengänge
- Einkäufe
- Cafébesuch

**SPRACHEN**

- Deutsch
- Englisch

**KOSTEN**

- kostenpflichtig (Rechnung an den Kunden  
SVS 27,75 Euro/Stunde)



## **tasima - Tanya Siedler**

### **Alltagsunterstützung für Senioren und Familien**

Anemonenweg 30

55129 Mainz

Telefon 01577 3017089

E-Mail: [tanya.siedler@tasima.de](mailto:tanya.siedler@tasima.de)

[www.tasima.de](http://www.tasima.de)

***Aktiv in Mainz-Ebersheim, Mainz-Hechtsheim und Mainz-Laubenheim***

## **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Demenz
- mit Pflegegrad

## **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen
- Pflegeheim
- Hospiz
- Krankenhaus

## **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Spielen
- Hilfe bei digitalen Problemen
- Besuch mit Haustier
- Geburtstagsbesuch

## **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

## **BEGLEITANGEBOTE**

- Arztbesuche
- Behördengänge
- Einkäufe
- Cafébesuch
- Begleitung zu Bewegungsangeboten
- Konzert-, Theater-, Kinobesuche
- Friedhof- oder Gottesdienstbesuche
- Hilfe in besonderen (Not-)situationen

## **SPRACHEN**

- Deutsch

## **KOSTEN**

- kostenpflichtig
- Verhinderungspflege



## **Treffpunkt Marienborn e. V. Marienborn macht mobil**

Am Sonnigen Hang 9a

55127 Mainz

Telefon 06131 7209069

E-Mail: [gerhardt@treffpunkt-marienborn.de](mailto:gerhardt@treffpunkt-marienborn.de)

[www.treffpunkt-marienborn.de](http://www.treffpunkt-marienborn.de)

***Aktiv in Mainz-Marienborn***

### **ZIELGRUPPE**

- Menschen ab 60 Jahren
- mit Pflegegrad
- mit Behinderungen

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)
- Öffentliche Einrichtungen

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Gespräche führen
- Spazieren gehen
- Kaffee trinken
- Vorlesen
- Unterstützung bei Schriftverkehr
- Hilfe bei digitalen Problemen

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

### **BEGLEITANGEBOTE**

- Arztbesuche
- Behördengänge
- Einkäufe
- Begleitung zu Bewegungsangeboten
- Friedhof- oder Gottesdienstbesuche
- Hilfe in besonderen (Not-)situationen

### **SPRACHEN**

- Deutsch

### **KOSTEN**

- kostenfrei

### **EIGENE ANMERKUNGEN**

Marienborn macht mobil ist eine Kooperation zwischen ASB und dem Treffpunkt

Marienborn. e.V..



## **Vereinsring Mainz-Marienborn e.V. Geburtstags- und Jubiläumsbesuche**

Am Haidenkeller 34

55127 Mainz

Telefon 0177 453372

E-Mail: [wendel.oliver@t-online.de](mailto:wendel.oliver@t-online.de)

***Aktiv in Mainz-Marienborn***

### **ZIELGRUPPE**

- Mitglieder des Vereinsrings

### **BESUCHSORTE**

- Zuhause (Hausbesuche)

### **BESUCHSANGEBOTE**

- Geburtstagsbesuch

### **WAS WIRD NICHT ANGEBOTEN?**

- Haushaltshilfen
- handwerkliche Hilfen
- pflegerische Tätigkeiten

### **SPRACHEN**

- Deutsch
- Englisch

### **KOSTEN**

- kostenfrei

### **EIGENE ANMERKUNGEN**

Bauernverein Mainz-Marienborn;  
Gesangverein Mainz-Marienborn e.V.  
Deutsches Rotes Kreuz Mainz-Marienborn e.V.;  
Förderverein Freiwillige Feuerwehr Mainz-  
Marienborn; Karnevalverein "Die  
Brunnebutzer e.V.", Musikverein 1966 Mainz-  
Marienborn e.V.; Tennis-Club Marienborn e.V.,  
Treffpunkt Marienborn e.V.; Turn- und  
Sportgemeinde Marienborn 1886 e.V.; Caritas  
Alle hier aufgeführten Marienborner Vereine,  
besuchen ihre Mitglieder bei runden,  
halbrunden Geburtstagen und Jubiläen  
(Silberne Hochzeit, goldene Hochzeit,  
Vereinsjubiläen).



## **Sie erhalten die Übersicht der Besuchs- und Begleitdienste**

u.a. in allen Mainzer Ortsverwaltungen sowie an den Pforten im Stadthaus Kaiserstraße und im Stadthaus Große Bleiche.

Zusätzlich finden Sie die Broschüre auf der Internetseite:

[www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/besuchs-und-begleitdienste.php](http://www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/besuchs-und-begleitdienste.php)

**Die Landeshauptstadt Mainz übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der bereitgestellten Informationen.**



Landeshauptstadt  
**Mainz**

Alle Angaben ohne Gewähr,  
Änderungen möglich.

Herausgeberin:  
Landeshauptstadt Mainz  
Amt für soziale Leistungen  
Offene Seniorenarbeit  
Redaktion: Janine Bardoux, Judith Schlotz  
Telefon 06131 12-3625 oder 12-2755  
E-Mail: [seniorenarbeit@stadt.mainz.de](mailto:seniorenarbeit@stadt.mainz.de)

Bildnachweis:  
Titelbild: [goodluz - stock.adobe.com](https://www.gettyimages.com/detail/stock-photo/good-luz-illustration/123456789)

Druck:  
Hausdruckerei der  
Landeshauptstadt Mainz

12/2022  
1. Auflage: 5000 Exemplare