

Beratung

1 Beratung und Vermittlung sowie Rentenberatung

Treffpunkt Marienborn e.V., Am Sonnigen Hang 9a, Telefon 36 44 61 (AB), nach Vereinbarung, www.treffpunkt-marienborn.de

2 Sozialberatung, Hilfe bei Formularen & Beantworten von Behördenpost

Centrum der Begegnung - Haus der Familie Mainz-Marienborn
Am Sonnigen Hang 9a, Telefon 58 62 68 6
www.evkirche-marienborn.de/centrum-der-begegnung

Gemeindegewerkschaft^{plus} – Präventive Hausbesuche für ältere Menschen

Landeshauptstadt Mainz, Kaiserstraße 3-5, 55116 Mainz, Telefon 12 32 42
www.mainz.de/gemeindegewerkschaftplus

Pflegestützpunkt Bretzenheim, Drais, Lerchenberg, Marienborn

Ulrichstraße 42, 55128 Mainz, Telefon 93 25 82 1 oder 93 25 82 2
Beratung & Hilfe rund um das Thema Pflegebedürftigkeit
Näheres unter www.pflegestuetzpunkte-rlp.de

Seniorenversicherungsberaterinnen Marienborn

Telefon 21 96 79 Annemarie Rudolf
Telefon 36 44 61 (AB) Christiane Gerhardt

Telefonseelsorge Mainz-Wiesbaden e.V.

Krisentelefon rund um die Uhr 0800 11 10 11 1 oder 0800 11 10 22 2
Krisen- und Lebensberatungsstelle, Schusterstraße 54, 55116 Mainz
Terminabsprache per Telefon 22 05 11 oder per Chat, www.telefonseelsorge.de

Sozialverband VdK – Ortsverband Mainz-West

E-Mail: ov-mainz-west@vdk.de, www.vdk.de/ov-mainz-west

Sport und Bewegung

1 aqua mobilé

Am alten Weg 6, Telefon 36 68 18, www.aquamobile-mainz.de

2 Marienborner Spaziergehgruppe

Treffpunkt: Im Borner Grund vor kath. Kirche, Telefon 36 22 60 Helga Kuhn

3 Spontangruppe Nordic Walking m/w

Treffpunkt: Kultur- und Sporthalle, An der Kirschhecke 25
Telefon 36 13 21 Elke Altenkirch

4 Turn- und Sportgemeinde Marienborn 1886 e.V.

An der Kirschhecke 25, www.tus-marienborn.de

5 Yoga

Ev. Kirchengemeinde, Mercatorstraße 18, Telefon 97 25 87 4

Medizinische Versorgung

1 Ernesta Paikoviene, Praxis für Physiotherapie und angewandte Kinesiologie

Am Sonnigen Hang 1, Telefon 47 61 66

2 Fußpflege Kubis

Rolf-Balsam-Straße 3a, Telefon 24 96 72 8

3 Hans Gerald Forg, Facharzt für Allgemein-, Notfall-, Palliativmedizin, Schwerpunktpraxis für Schmerztherapie

Ruhestraße 14, Telefon 36 37 72, www.praxis-forg.de

4 Mariella Barth, Zahnarztpraxis

Im Borner Grund 46, Telefon 36 37 37, www.zahnarzt-marienborn.de

5 Norbert Reuter, Allgemeinarzt, Diabetologe

Pfarrer-Dorn-Straße 35, Telefon 36 10 31, www.diabetes-praxis-reuter.de

Die Mainz Apotheke

Im Gutenberg Center, Haifa Allee 1, 55128 Mainz, Telefon 14 07 66 6
Im Helix, Haifa Allee 24, 55128 Mainz, Telefon 14 07 66 6

Treffpunkte

1 Ökumenischer Seniorennachmittag

Ev. Kirchengemeinde, Mercatorstraße 18, Telefon 36 98 23

2 Treffpunkt Marienborn e.V.

Am sonnigen Hang 9a, Telefon 36 44 61 (AB) oder 0174 53 02 74 5
www.treffpunkt-marienborn.de

Weitere Infos zu Treffpunkten, aktuellen Veranstaltungen und Digital-sprechstunden im Seniorenveranstaltungskalender „aktiv älter werden“ oder www.mainz.de/leben-und-arbeit/alt-und-jung/aktiv-aelter-werden.php

Besuchsdienst

Besuchsdienst Marienborn macht mobil

Kooperation von Arbeiter-Samariter-Bund Mainz und Treffpunkt Marienborn e.V.
Telefon 96 51 03 70 Irmtraud May und Telefon 36 44 61 (AB) Christiane Gerhardt

Geburtstagsbesuche

Evangelische Kirchengemeinde, Telefon 47 84 32

Mobile Bücherei (Bücher-Lieferdienst, Besuchs- und Vorlesedienst)

Telefon 12 27 55, E-Mail: mobile.buecherei@stadt.mainz.de

Info

Ortsverwaltung Marienborn

Im Borner Grund 38, Telefon 12 38 82 0
E-Mail: ortsverwaltung.marienborn@stadt.mainz.de

Hilfe und Pflege

1 Malteser Werke Mainz

Betreuung zu Hause „individueller Entlastungsdienst“
Pfarrer-Dorn-Straße 35, Telefon 0160 90 92 20 10
E-Mail: shideh.daghooghi2@malteser.org

Deutsches Rotes Kreuz Marienborn e.V.

Erste Hilfe, Schulung, Prävention, www.drk-mz-marienborn.de

Weitere Infos zu ambulanten Pflegediensten, Wohneinrichtungen
Essen auf Rädern und Hausnotruf beim Pflegestützpunkt (siehe Beratung)

Kultur und Bildung

1 Computerkurs für Erwachsene

Centrum der Begegnung, Am Sonnigen Hang 9a, Telefon 58 62 68 6

2 Computersprechstunde und 1 x im Monat Filmabend

Treffpunkt Marienborn e.V., Am Sonnigen Hang 9a, Telefon 36 44 61 (AB)
www.treffpunkt-marienborn.de

3 Karnevalverein „Die Brunnebutzer“ 1975 e.V.

Gottfried-Schwalbach-Straße 42, Telefon 36 64 39 Volker Wagner
www.Brunnebutzer.de

4 Katholische öffentliche Bücherei St. Stephan

Gottfried-Schwalbach-Straße 38, Telefon 0177 87 44 84 1

5 Öffentlicher Bücherschrank

Am Sonnigen Hang 8-12

Gesangverein 1876 Mainz-Marienborn e.V.

Singen im Chor, www.gv-marienborn.de

Musikverein 1966 Mainz-Marienborn e.V.

Musik im Orchester, Jubiläumsbesuche bei Mitgliedern
www.Musikverein1966.de

Vereinsring Mainz-Marienborn e.V.

Telefon 0177 45 33 97 2, Oliver Wendel

Glaubensgemeinschaften

1 Evangelische Kirchengemeinde Marienborn

Mercatorstraße 18, Telefon 36 36 33, www.evkirche-marienborn.de

2 Katholische Pfarrgemeinde St. Stephan

Gottfried-Schwalbach-Straße 38, Telefon 33 13 23
www.pfarrgruppe-zaybachtal.de

Mainz-Marienborn



Seniorenwegweiser



Landeshauptstadt
Mainz

Herausgeber:

Senioren-Netzwerk Mainz-Marienborn

Kontakt:

Ortsverwaltung Marienborn Telefon 12 38 82 0