

Parkanlagen

- 1 Volkspark
- 2 Stadtpark
- 3 Drususwall

Mittagstisch

- 1 AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten

Treffpunkte

- 1 Malteser Hilfsdienst Café Malta
- 2 Teestube Pfarrer-Landvogt-Hilfe
- 3 Evangelisches Dekanat/Referat Gesellschaftliche Verantwortung: Repair Cafe

Kultur und Bildung

- 1 Stadthistorisches Museum
- 2 Garnisonmuseum
- 3 Computerkurse für Senioren im Bildungszentrum

Info

- Ortsverwaltung Oberstadt

Unterstützung / Pflege / med. Versorgung

- 1 Verein Armut & Gesundheit
- 2 Katholisches Klinikum Mainz
- 3 DRK Schmerzzentrum Mainz
- 4 Universitätsklinikum Mainz
- 5 Gedächtnisambulanz Uni Klinik Mainz
- 6 GPS „Haus am Landwehrweg“
- 7 GPR Sozialdienst

Glaubensgemeinschaften

- 1 Ev. Melancthongemeinde
- 2 Ev. Luthergemeinde
- 3 Ev. Thomasgemeinde
- 4 Kath. Pfarrgruppe St. Alban / St. Jakobus
- 5 Kath. St.-Achatiuskirche
- 6 Kath. Kirche Heilig Kreuz
- 7 Adventsgemeinde Mainz

Beratung / Hilfe

- 1 Senioren-Sicherheitsberatung
- 2 AWO Demenzberatung
- 3 Servicestelle Demenz Uni-Klinik Mainz
- 4 Pflegestützpunkt Oberstadt Süd
- 5 Pfarrer-Landvogt-Hilfe e.V.
- 6 KKM Sozialberatung
- 7 Pflegestützpunkt Oberstadt Nord

Sport und Bewegung

- 1 Mainzer Turnverein von 1817, Seniorensport
- 2 Naturfreunde Mainz, Wanderung für Senioren
- 3 Minigolfanlage

öffentliche Toiletten

- Volksparkgelände:
Minigolf + News Cafe + Vogelhaus +
Ausgang Jugendherberge/Grillplatz
- Am Fort Elisabeth
- Eisgrubweg

Wohnen

- 1 AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten
- 2 Senioren-Wohnanlage
- 3 GFA mbH - BETREUTES WOHNEN MAINZ

