

# Aktivierungstasche Demenz – 3

## Aktivieren mit Sprichwörtern, Liedern und Musik

Dieses Handbuch zeigt, wie hochbetagte und demenzkranke Menschen durch Sprichwörter und Musik aktiviert werden können. Die CD bietet zahlreiche Lieder zum Zuhören und Mitsingen. Die Sammlung eignet sich für Laien ebenso wie für Pflegepersonal und kann unmittelbar eingesetzt werden.



## Fiedler, Petra: Das Gedichtbuch (Woche für Woche aktivieren)

Woche für Woche Anregungen zum Schmunzeln, Erinnern, Erzählen und Raten: Das Gedichtbuch ist ein Ideenschatz für die soziale Betreuung. Ob Gedichte zum Vorlesen, Anregungen zum Gespräch, Rätsel, Scherzfragen oder Wortsammlungen: Pflege- und Betreuungskräfte, Angehörige wie ehrenamtliche Helfer finden hier das Passende. Für die Einzelbetreuung oder die Gruppenstunde. Für orientierte alte Menschen wie für Menschen mit Demenz.



## Momente des Erinnerns Band 1

Die neue Buchreihe "Vorlesebücher für die Altenpflege" hilft bei der Betreuung älterer Menschen in der Heim- oder Tagespflege und in der häuslichen Familienpflege. Sorgfältig ausgewählte Zeitzeugen-Erinnerungen führen die Gedanken der pflegebedürftigen, älteren Menschen zurück in ihre eigene Kindheit und Jugend. Daraus können gute Gespräche mit ihren Betreuern und Familienmitgliedern entstehen. "Das habe ich auch erlebt" oder "Ja, so war das damals" sind häufige Reaktionen. Besonders im unmittelbaren Wiederfinden können Momente des Erinnerns und damit auch des Glückes erlebt werden. Alle Texte sind leicht verständlich geschrieben. Sie stammen aus den mehr als zwanzig Sammelbänden der Zeitzeugen-Reihe "Zeitgut" und wurden sachkundig für den Einsatz in der betreuenden Altenpflege ausgewählt.



## Paul, Linus: Eigener Herd ist Goldes wert

Die Sprichwort-Geschichten kombinieren in einzigartiger Weise Sprichwörter mit kurzen, humorvollen und warmherzigen Geschichten. Etwas zu können und zu wissen hat für Menschen mit Demenz einen ganz besonderen Stellenwert. Menschen mit Demenz freuen sich - wie alle anderen auch - über Erfolgserlebnisse. Sprichwörter sind besonders gut geeignet, um Bekanntes, fast Verschlüsseltgegangenes zu aktivieren. Die Sprichwort-Geschichten kombinieren die aus der Pflege bekannten Aktivierungskarten mit dem Konzept der (Vor-)Lesebücher: Kurze Geschichten münden in einem Sprichwort, von dem zunächst nur der erste Teil zu sehen ist. Die Fortsetzung oder "Auflösung" des Sprichworts erfolgt nach dem Umblättern der Seite. Die Sprichwort-Geschichten vermitteln so Erfolgserlebnisse, machen Spaß und bieten Angehörigen und dementiell erkrankten Menschen die Möglichkeit das Buch spielerisch zu entdecken



## Singliesel-Liederschatz: Das Herbst- und Winterliederbuch

Die bekanntesten Volkslieder im Großdruck mit Spiralbindung, besonders gut geeignet für das Singen mit älteren Menschen, auch mit fortgeschritten demenzkranken Menschen. Das Herbst- und Winterliederbuch beinhaltet die 30 schönsten und bekanntesten deutschen Volkslieder.



## Singliesel - Die schönsten Volkslieder

Ziel der SingLiesel-Bücher ist die Aktivierung und Selbstbeschäftigung bei Demenz. Die Mitsing- und Erlebnis-Bücher knüpfen dabei an das musikalische Gedächtnis an, das auch bei fortschreitender Erkrankung weitestgehend erhalten bleibt.

Kern der SingLiesel-Bücher bilden illustrierte (Volks-)Lieder, die abgespielt und mitgesungen werden können und durch haptische Fühl- und Klapp-Elemente ergänzt werden. Die SingLiesel wird so zu einem multisensorischen Buch, das alle Sinne anspricht.

Die musikalischen Aufnahmen der Lieder, die Zeichnungen und die haptischen Elemente sollen den an Demenz erkrankten Menschen berühren und ihn zum Schauen, zum Singen und zum Erzählen anregen.



### **Strätling, Ulrike: Omas Kuchen ist der beste**

55 Vorlese- und Rategeschichten für Demenzkranke. Alle Episoden drehen sich um Geschichten und Begriffe aus dem alltäglichen Leben. In einfachen Sätzen sind die Wochentage, Jahreszeiten, Uhrzeiten, Düfte, Farben, das Wetter und vieles mehr in ein amüsanter Erlebnis verpackt.



### **Weber: Jahreszeitliches ( 5-Minuten-Vorlesegeschichten)**

Ältere Menschen verfügen über einen reichhaltigen Erinnerungsschatz – der bei Demenz oder Alzheimer jedoch tief vergraben scheint. Es lohnt sich, ihn wieder in die Gegenwart zu holen. Diese Sammlung heiterer und anrührender Geschichten rund um die Jahreszeiten hilft Ihnen dabei. Die Geschichten zu Frühling, Sommer, Herbst und Winter erzählen von Kindheits- und Jugenderlebnissen, amüsanten Ereignissen an Fest- und Feiertagen und schildern Anekdoten aus dem Familien- und Gemeindeleben. Alle Vorlesegeschichten sind kurz und verständlich gehalten, überfordern nicht, verkindlichen aber auch nichts, sodass sich Demenzkranke trotz der einfachen Handlungsstruktur mit den Inhalten und den Figuren sehr gut identifizieren können. Fragen, die an jede Geschichte anknüpfen, aktivieren die Erinnerung und ermuntern die Zuhörer zum Erzählen.



### **Weber: Stammtischgespräche (5-Minuten-Vorlesegeschichten)**

Ältere Menschen verfügen über einen reichhaltigen Erinnerungsschatz – der bei Demenz oder Alzheimer jedoch tief vergraben scheint. Es lohnt sich, ihn wieder in die Gegenwart zu holen! Diese Sammlung heiterer und zünftiger Stammtischgeschichten zum Vorlesen hilft Ihnen dabei und spricht besonders die männlichen Zuhörer an. Die Anekdoten schildern Stadt- und Dorfgespräche wie sie (beinahe) jeder kennt: Geschichten vom Bauernstammtisch, der Kirchenchorrunde, der Stammtischrunde der Schützenbrüder oder der Feuerwehrleute.

